

# 我院在河北省第15届大学生运动会获4金1银2铜

河北省第十五届大学生运动会于2008年5月26日,在河北科技大学落下帷幕。我院在本次大学生运动会的田径比赛中,共获得四枚金牌(4\*400接力 化学工程系 贾银波、赵景华 信息工程系 左洋洋、王江

峰),一枚银牌(信息工程系 左洋洋 十项全能),两枚铜牌(经贸管理系 孙三凤 女 三级跳远 化学工程系 魏媛 女 七项全能),优秀运动员两名(化学工程系 康文乐、魏媛),并取得了男子团体总分第

四名;女子团体总分第八名的较好成绩。

比赛历时4天,有3个组别79个代表队参加比赛。我院参加的是专科组比赛,有36个代表队。我院代表队于5月21日到达河北科技大学,

院长霍献育既是我院代表团团长,也是大运会组委会领导成员。5月22日晚,书记崔晓林、院长霍献育专程赶到运动员驻地,接见并慰问了我院参加本次比赛的全体运动员和教练员及工作人员,鼓励运动员团结一

致,赛出风格,赛出水平,发挥自己最好水平,为学院争光。运动员受到很大的鼓舞,并在本次运动会取得了很好的成绩。

(基础部 体育组)



省大运会组委会领导成员、院长霍献育在比赛现场为运动员颁奖。



我院参赛运动员、教练员合影



闪光的奖牌

## 我院离退休人员文体活动丰富多彩



摄影:网管中心

为活跃离退休人员的文体活动和创建和谐校园,我院积极组织离退休人员参加文化建设,开展多种形式和适合老年人参加的文体健身娱乐活动,并为离退休人员参与文体活动提供便利条件。院老干部科与总务处通力合作,在生活区内建起了休闲健身广场和门球场,购置了各项活动所需的器材,目前文体活动的内容在不断的拓展,由原来的单一声乐,发展

到太极拳、健身操、打门球等。由此参加活动的老年人不断增加,享受着愉快的晚年生活。(刘维进 崔学强)



## 言传身教用爱心沟通

外艺系 吴琼

作为一名兼职辅导员,我在学生处和外艺系的领导下,靠爱心、诚心、信心、决心,努力做好工作。

一、将素质教育和德育工作放在首位。作为辅导员从事大学生思想政治工作、日常管理工作和学生素质教育与培养工作,我注意到首先要做好学生的思想政治工作,这是辅导员工作的重中之重。这关系到学生会做人、学会求知、学会劳动、学会生活、学会发展。

二、注重女生学生。外艺系女生较多,要充分发挥女生多的优势,就要做好女生工作。在充分发挥其主观能动性的同时,我教育她们谨记自尊、自重、自爱。教育她们端正她们的恋爱观,不断地给她们敲警钟。平时多深入到女生寝室,跟她们聊天,做她们的大姐姐,帮她们解决一些感情困扰,摒除不正确的思想观念。挖掘每个学生的潜能,尽可能地创造发展空间,使学生全面发展。

三、多开展文体活动和社会实践活动。我系组织开展了英语口语大赛,学生主题研讨会,迎新晚会,学生到社会去拉赞助,到沧州福利院看望儿童,以及学院组织的排球赛、篮球赛、足球赛等等。每周一次班会和团活,讨论当前同学们最关注的问题,结合实际安排内容,由班干部在我的辅导和引导下主持。开展的活动内容丰富,有“新学期,新状态”、“诚信”、“迎评估,确立学习目标”、“牢记八荣八耻”、“感恩的心”、“与文明同行”等等主题班会,让大家感受到集体的温暖,度过温馨而又丰富多彩的大学生活。

四、让学生明确奋斗目标。一个人如果没有目标,生活将会百无聊赖,一个班级也是如此,我首先让学生明白他们应当做什么,怎么做,从而让学生的时间和精力有效转移。我带过两届英语专业的毕业生,特别注意让他们了解所选择的专业目前的现状和未来的前景,以及将来的发展方向,然后让他们对自己有一个合理定位,给自己定一个短期目标和长期目标。这样,他们自然而然就会把时间和精力都放在如何学好专业知识和实现自己的人生价值上,效果很好。

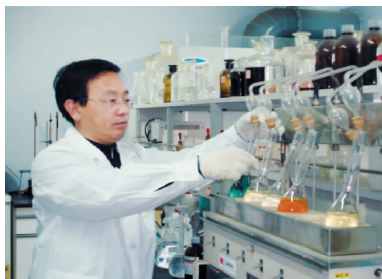
## 农科院组织科研项目联查

5月20日上午,农科院院长霍献育、书记刘发之、副院长王志明、闫旭东和院学术委员会成员对部分课题组承担的科研项目进行了联查。各课题组的工作取得了很大的进展,按计划完成了科研预期目标。小麦课题组共收集品种资源574份;种植新品种共计180个;种植大区生产试验共31个品种;参加区试品种3个(沧麦6003、沧麦028、沧麦2005-77省水地预试);培育苗头品系4个(沧麦6003、沧麦077、沧麦028、沧麦047)。棉花课题组今年进行了沧198高产简化集成技术示范区建设、棉花新品种的选育,并承担了四组国家棉花新品种区试验等科研任务。院长霍献育对各课题的工作给予充分的肯定,并要求科研人员按计划,高质量完成科研任务。(孔德平)



霍院长与专家们在试验田里

## 专家·教授



### 本期人物 闫旭东

闫旭东,男,汉族,1964年生,硕士,研究员,现任沧州市农林科学院副院长,院学术委员会副主任,河北省耕作学会理事,中国遗传学会会员。多年来一直在农业科研第

一线从事专业研究工作,为当地畜牧草业发展、盐碱地开发利用与生态环境的改善做出重要贡献。先后主持完成中日政府间合作项目《提高中国河北省饲料作物生产利用技

术》、沧州市重点或招标项目《渤海湾滨海平原盐生及耐盐植物资源的调查与评估利用》、《浅水位重盐渍土区绿化技术体系的建立与应用(港城绿化)》等科研项目五项,主持在研课题河北省

重大科技创新“千万吨奶工程”技术支撑项目子课题《种养加一体化高效生产模式的建设与示范》、与中国农科院、河北省科技大学协作承担国家科技部项目《沿海地区抗旱耐盐碱优异性状农作物种质资源调查》沧州市重点课题《抗旱耐盐苜蓿新品种选育》、《沧州市东部盐碱地造林技术体系的建立与应用》等项目四项。先后获得河北省科技进步一、三等奖及沧州市科技进步一、二等奖六项,主编出版《草地整备与生产利用》《农区人工种

怎样当好  
辅导员

# 再见了,亲爱的母校

院报志愿者 应届毕业生 邢建丽,张中贞,李智轩,石慧芳,冯芳芳



快,真是来不及思索,来不及回味,一切就这样过去了。

在校几年,我们聆听了领导、老师、辅导员的谆谆教诲,参加了学校各种丰富多彩的活动,我们还有幸作为第一批志愿者,在编辑部老师的领导下,参与了《沧州职院报》的创办、出版,得到了锻炼,增长了知识。这次返校,看到母校日新月异的巨大变化,看到院报越办越好,我们从心底感到无比的欣慰、喜悦和自豪。

在外实习期间,我们初步接触了社会,这才倍感自己知识、技能的不足,后悔当初不拼命学习。好在我们还年轻,在今后的岁月里,我们会加倍努力,绝不辜负领导和老师们的期望。

我们真诚的对学弟、学妹们说:好好珍惜吧,大学生活一去不再复返!

再见了,我们亲爱的母校,愿您像冉冉升起的朝阳,永远照亮我们前进的方向,温暖无数迈出校门的学子们牵挂之心!您一天天长,是我们永远的坚强后盾!

摄影:赵学思



院领导为《沧州职院报》第一批志愿者颁奖

“快毕业了”这四个字说出口时,心里真的有些酸楚。凭栏回首,三年的大学生活即将结束了,想起刚刚进入沧州职业技术学院的第一天,自己还是一个懵懂无知的小丫头,根本不懂什么是生存,更不知道自己的人生该何去何从,只是一味的幻想着以后的生活会像漂浮在水盆里的纸船一样,没有风浪,没有波涛,能够顺利的游到理想的彼岸,现在想到那时的自己,真的很天真、很单纯。

茫茫天际,芸芸众生,生命给予我们的只有短暂的几十年,生活中每一个足迹都印证了我们生命的奇迹。人生是什么?酸甜苦辣咸,聚散悲喜忧,这十个字真真切切的复制了我们人生中所有的经历,一个人的一辈子,没有不经历风雨的,只不过我们所遇到的经历不同而已,如果一个人的一生,一帆风顺、无风无雨,那么,这样的人对于我们来说还有什么意义呢?

所以,大学三年里,我不仅学会了坚强、勇敢,而且还懂得了怎样去面对生活中的种种,温习了生活中最重要的一堂课——人生。温习的过程,就是我破茧而出的那一刻,当我真正的能够用自己的翅膀飞翔时,我才明白了一切:不管是痛苦与欢喜,悲欢与离散,还是公平与不公,对于我来说都算不了什么,只有经历了一些让自己痛彻心扉的事情以后,我才会懂得未来的路该如何选择。

时光荏苒,多年以后,当有机会再回到母校时,我想我会对我的学弟、学妹说这样一句话“是职院改变了我对人生的方向”。母校给了我人生中辉煌的篇章,让我在人生舞台上奠定了坚实的基础。现在,即将离开母校了就像孩子离开母亲温暖的怀抱,即将走出温室去迎接风雨一样。不管社会有多艰难、险恶,我都会勇敢的去面对,因为,在母校的怀抱中我早已练就了一双不惧艰辛、不畏风雨的双手,凭着这双手,我坚信,我们所有毕业生在以后的人生道路中都会走的越来越好,越来越辉煌。

## 毕业感言

信息工程系 计0604 陈伟

## 使自己成为珍珠

城建系 建工0601 楚文雯 摘

有一个自以为是全才的年轻人,毕业后一直找不到理想的工作,他觉得自己怀才不遇,多次的碰壁让他绝望,他认为没有伯乐来赏识他这匹“千里马”。痛苦绝望之下,他来到大海边,在他正要自杀的时候,一位老人救了他。交谈之后,老人从脚下的沙滩上拾起一粒沙子,随便地扔在地上,对年轻人说:“请你把那粒沙子拾起来。”年轻人说:“这根本不可能!”

老人没有说话,拿出一颗晶莹剔透的珍珠,也是随便的扔在地上,对年轻人说:“请你把那粒珍珠找出来。”年轻人很容易的把那粒珍珠找出来。老人说:“现在你还不是一颗珍珠,所以你不能立即被人承认。”

有时候,你必须知道自己是普通的沙粒,而不是价值连城的珍珠。你想卓尔不群,那要有鹤立鸡群的资本才行,忍受不了打击和挫折,承受不住忽视和平淡,就很难达到辉煌。

要自己卓然出众,那就要努力使自己成为一颗珍珠。

## 年轻就该有理想

牧医系 0701 周梦娇

从小我们每个人都会有各种奇奇怪怪的梦想,我想当警察……我想当科学家……我想当律师……我想出国……但到后来记得有最初梦想的人很少,把梦想当成理想而去为之不懈奋斗的人就会少而又少,可能由于上学、考试,我们活动在一切安排好的程序里,就会产生安逸。满足的心态,致使我们懒于去奋斗、去努力,理想只成为寄生在我们骨子里却不能磨灭的东西,我们需要将它释放,

将它放飞。

我们年轻,我们有资本,不要被生活、被无谓的“遗憾”所缠绕,如果此时不去努力,白头时理想将变成梦的代名词,实现起来就会很难。理想就像一块硬糖,在年轻的时候不去咀嚼,等到味觉麻木的时候已经没有机会来品尝那种香甜,只能在自己的叹息中听别人咀嚼的声音。

加油吧!年轻的我们!



摄影:付颖

## 牧医 城建 经贸系 总务处组织迎评义务劳动

为净化、美化校园,迎接评估,牧医、城建、经贸系在总务处统一安排下,组织学生党员、入党积极分子,在主任、书记带领下,对办公楼、实训楼、学生公寓等处花坛、草坪进行垃圾、杂草清除。经贸系会电五专0602班的同学在辅导员王伟带领下,还对学生食堂等处生活区的小广告进行了彻底清理。

(本报记者)

## 院学生处 系列报道

## 职院 骄子

## 我要飞的很高

经贸系财会 0701 薛辉娇

我是一株含羞草,微风吹过,紧紧的蜷缩在角落里。我是一朵含苞待放的花儿,阳光射来,我蜷缩得更紧了。我是天鹅湖边的一只丑小鸭,只有黑夜,才是属于我的。我渴望有一天,也能翱翔在天空,成为一只美丽的天鹅。



**高喜凤** 女 1987年生,经贸管理系学生会干部,会电0601班学习委员,中国共产主义青年团团员,学习认真、刻苦,在06年期末考试中获学院“二等奖学金”。在07年上半年期末考试中获学院“一等奖学金”,并获“学习标兵”称号。平时生活节俭、团结同学、积极配合老师工作,在07年4月加入系学生会,并被党组织确认为“入党积极分子”,连续两年获得学院“三好学生”称号,在07年学院组织的的党团知识竞赛中获团体“二等奖”,在07年下半年期末考试中获学院“二等奖学金”,通过了计算机等级考试、英语B级考试、会计从业资格证。由于学习认真、刻苦,成绩优秀,积极参加学校组织的各项活动,在07年和谐校园“征文比赛”及“社会实践”活动中获“先进个人”称号。07年度获“国家奖学金”,受到院党委表彰。



**李瑞娜** 女,汉族,1986年出生,机电工程系数控0501班学习委员,学习认真刻苦,有上进心,热爱集体,责任心强。在校三年以来,在每学期都获得一等奖学金,被评为“学习标兵”。不但在学习上成绩优异,还积极参加院系组织的多项活动。05—06学年参加院举办的“世纪之星”英语演讲大赛,获得优秀奖。06—07学年在“文明礼貌”中被评为先进个人,“纪律卫生”月被评为三好学生,全院运动会上获得女子标枪第二名;07—08学年获得动感地带杯“和谐校园”全院女子乒乓球比赛第二名,系第一名。全院女子排球第二名。2007年度获得国家奖学金,受到院党委表彰。