



# 沧州职院报

CANGZHOUZHIYUANBAO

2023年12月26日  
农历癸卯年十一月十四

星期二

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 2023年第56期 总第507期 社长：冯庆山 总编：杨静利 副总编：靳洪奎 主编：陈金发 初校：林彦君 审校：王福良

知行合一  
厚德强技

——校训



## 我院在全国大学生动物防疫职业技能大赛中荣获团体一等奖

2023年12月9日-10日，由中国现代畜牧业产教融合共同体与中国现代畜牧业职业教育集团联合主办的“2023年全国大学生动物防疫职业技能大赛”在江苏农牧科技职业学院举行。由农牧工程系党总支副书记、主任耿博带队，刘寒冰、陈庆鑫、魏伊锴三人组成的参赛团队荣获团体一等奖，指导教师张殿新、王春明获得优秀指导教师奖。

全国大学生动物防疫职业技能大赛采取理论知识考试和现场操作技能考核相结合的方式进行，其中现场操作技能考核包括鸡翅静脉采血、心脏采血、鸡体解剖与采样等项目。大赛共有来自18省的25支队伍参加比赛，我院参赛团队凭借扎实的专业知识和娴熟的实践技

能，沉着应对，细心操作，在25支队伍中脱颖而出，荣获团体一等奖。

此次比赛为高职畜牧兽医类学生技术技能的培养和交流搭建了高层次平台，将有效促进全国高职畜牧兽医类专业建设，提升人才培养质量，为增强畜牧兽医类专业影响力、服务行业高质量发展发挥积极作用。长期以来，沧州职

业技术学院高度重视人才培养模式的创新，通过以赛促教、以赛促改、以赛促学，全面提升学院专业建设水平，为“三农”事业培养复合型高素质技能人才，为乡村振兴战略和现代农业发展提供强有力的人才支撑和智力支持。

供稿 农牧工程系 张殿新



# 党建引领谋发展砥砺奋进谱华章 ——我院召开学生系统工作会议



12月18日上午，我院召开2023-2024学年第1学期第8次学生系统工作例会，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，总结学生管理问题并进行工作部署。学院党委副书记靳洪奎带领大家集体学习了市委书记康彦民到我院所做的题为《牢记嘱托、感恩奋进，解放思想、奋发进取，让青春在强国建设民族复兴新征程上绽放绚丽之花》思想政治理论课，传达了康彦民书记的重要讲话精神，对坚持和加强党的全面领导，用党建引领为党育人，为国育才，积极培养社会主义建设者和接班人提出新要求。党委委员、副院长张虹，党委委员、副院长崔学强出席本次会议，党委委员、学工委主任刘世元主持会议。

会上，城乡建设工程系党总支书记赵春芳、机电工程系党总支书记张良军、

经贸管理系党总支书记李学武、农牧工程系党总支书记张连瑞、学前教育系党总支书记王天行分别就各自系部学生工作亮点、专业特色、人员构成、文体活动、学生队伍建设等情况做了详细的介绍。

会议指出，学工系统是一支能打硬仗、敢于担当、勇于拼搏的队伍，学工队伍能在任何急难险重任务中拼在前、干在前、闯在前。为解决现阶段学生管理中校园安全防范、大学生心理健康教育、辅导员考核与队伍建设、文明校园建设等问题，要重点关注以下三方面：第一，对于加强学生安全教育管理工作要做到警钟长鸣，要持续深入开展好学生安全教育，紧盯校园风险隐患排查整治，坚决防范遏制各类校园安全事故的发生，以实际行动筑牢校园安全屏障。第二，要重视学生心理健康问题，及时关心关爱特殊学生群体，坚决守住不出问题的安全底线，依托学院心灵驿站，对重点学生及早发现隐患、及早介入帮扶，分类做好引导教育工作，用最温暖的关爱陪伴学生成长。第三，加强辅导员队伍建设，如何把辅导员积极性调动

起来、培养好用好辅导员是做好学生工作的关键，辅导员要善于在复杂工作中找准工作方法，调整工作思路，不断提高育人本领。要给予辅导员队伍更多的政策支持，促进我院辅导员队伍的稳定健康发展。

会议强调，要推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实，做到凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化本领、实干担当促进发展，用以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的扎实成效，书写新时代新征程学院高质量发展崭新篇章；要认真学习贯彻领会康彦民书记的重要讲话精神，严以修身、严于律己，着力抓好主题教育、服务发展等重点任务，做到立德树人、敬业修身；团结出凝聚力，出战斗力，要筑牢团结奋斗的思想基础，有了思想上的高度统一，才有政治上的团结、行动上的一致；要坚持以党建为统领，真抓实干，一起为推动学院高质量发展努力。

会议要求，全院上下要提高政治站位，牢固树立一盘棋思维，明确工作重

点，强化担当作为，坚持以学院发展、学生发展为中心，做好学生管理工作；要深刻认识校园安全稳定的重要性，继续强化各类安全教育；要高度重视校园的卫生文明建设和管理服务；要深入学生群体，及时发现并处理相关问题，了解学生的思想状态，重视学生情感及矛盾问题，清楚建立台账。学工队伍要紧紧围绕立德树人的根本任务，持之以恒，久久为功，在学院党委的带领下不断开启崭新局面，使我院育人工作迈上更高的台阶。

学工部主要负责同志、学工部各科室负责人，各系部党总支书记、团总支书记等参会。

供稿 团委 王兰



## 我为群众办实事——沧职青年，“青”力而为！



为进一步深化沧州市全国文明城市创建工作，扎实开展好志愿服务行动，营造文明和谐的社会环境，12月19日下午，学院党委委员、学工委主任刘世元，学生工作部副部长、团委书记张海涛，学院党委宣传统战战部副部长袁金

艳，车辆工程系、农牧工程系部分师生走进学府社区，开展“我为群众办实事”志愿服务活动。

车辆工程系教师张沛骐与学生们结合专业特点，突出技能特色开展车辆义务检修活动，为社区居民提供车辆检测

与诊断、保养维护、汽车使用咨询等服务，为大家的安全出行提供技术性保障。

活动过程中，车辆工程系师生根据车主对爱车所存在问题的介绍，师生分工协作，学生们运用学到的专业知识进行一系列技术服务。清洗、检修、维护、保养，每一个看似简单的环节，车辆工程系师生都精益求精，将细节做到极致，他们精湛的专业技能得到车主们的一致好评。

农牧工程系教师张伟燕、马倩带领学生在学府社区开展插花活动。张伟燕系统介绍花的种类、基本插花技法、造型等。

插花活动现场芳香四溢，绚丽多彩的鲜花点缀其间，令人赏心悦目。居民们按照张老师的操作步骤仔细地摆弄着手里的鲜花，大家将原本普普通通的花

草，通过修剪、整枝，插成各种造型，错落有致。一个多小时后，一篮篮饱含对生活热爱之情的插花在大家手中呈现，每个作品都独一无二，每朵鲜花都灿烂美好，饱含着对生活的美好祝愿。大家带着幸福微笑与制作的插花作品合影留念，并互赠祝福。

此次志愿服务活动有效地调动了沧职师生参与创建文明城市的积极性，有利于进一步培育文明风尚、践行文明规范、树立文明形象，助推沧州市文明城市创建工作深入开展。也使学府社区居民感受到了汽车检修与插花带来的安心和愉悦，促进了邻里相互之间的交流与协作，为他们的生活增添了一份趣味和温暖。今后，沧职青年将继续“青”力而为，为沧州市文明城市创建贡献沧职力量。

供稿 团委 王伟



# 厚植爱国情怀 培育时代新人

## 教育部党组书记、部长 怀进鹏

爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族最重要的精神财富，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。爱国主义教育是世界各国教育的必修课。2023年10月24日，十四届全国人大常委会第六次会议表决通过《中华人民共和国爱国主义教育法》（以下简称爱国主义教育法），对加强新时代爱国主义教育，传承和弘扬爱国主义精神，凝聚全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的磅礴力量，提供了有力法治保障，也为教育系统深化爱国主义教育明确了方向任务、提供了依据保障，具有重大而深远的意义。教育系统要提高政治站位，全面落实法律规定，厚植爱国主义情怀，努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

### 一、深刻领会爱国主义教育法的精神实质，增强做好爱国主义教育的使命感责任感

习近平总书记高度重视爱国主义教育，就弘扬爱国主义精神、开展爱国主义教育发表一系列重要论述，作出一系列重要指示批示，强调培养社会主义建设者和接班人，首先要培养学生的爱国情怀，弘扬爱国主义精神要从少年儿童抓起，要把爱国主义教育贯穿国民教育和精神文明建设全过程。颁布实施爱国主义教育法，是贯彻落实习近平总书记相关重要论述精神和党中央决策部署的重要举措。落实好立德树人根本任务，回答好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人的根本问题，必须把爱国主义教育作为必修课和核心课题。教育系统牢记习近平总书记嘱托，将爱国主义教育作为立德树人的鲜明底色，全面融入学科体系、教学体系、教材体系、管理体系，贯穿教育工作全过程，取得了积极成效。

爱国主义教育法全面总结新时代爱国主义教育成功经验，把握爱国主义教育规律特点，对爱国主义教育作出了系统规定。下一步，教育系统要在既有工作基础上，深刻领会爱国主义教育法的精神实质，强化使命担当，进一步开展好爱国主义教育工作。要教育

引导学生坚持爱国和爱党爱社会主义相统一，深刻认识党的领导是中国特色社会主义的本质特征和最大制度优势，深化对中国共产党领导和中国特色社会主义道路的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，立志听党话、跟党走，立志扎根人民、奉献国家。教育引导学生把自身的理想同祖国的前途、把自己的命运同民族的命运紧密联系在一起，引导学生树立和坚持正确的国家观、历史观、民族观、文化观，增强爱国意识和爱国情感，增强民族自豪感和自信心，让爱国主义精神在学生心中扎根。教育引导学生在社会实践中厚植家国情怀、增长知识才干，把爱国之情、报国之志融入祖国改革发展的伟大事业之中、融入人民创造历史的伟大奋斗之中。教育引导学生铸牢中华民族共同体意识，自觉维护国家统一和民族团结，自觉履行维护祖国的安全、荣誉和利益的义务。

### 二、全面掌握爱国主义教育法的主要内容，切实履行实施爱国主义教育的法定职责

我国有各级各类学校51.85万所，在校生2.93亿人。青少年学生是爱国主义教育的重要群体，学校是加强爱国主义教育的重要阵地。爱国主义教育法明确了国家将爱国主义教育纳入国民教育体系，并规定了教育行政部门、各级各类学校应当履行的职责。教育系统要以贯彻落实爱国主义教育法为新的起点，全面履行法定职责，不断增强教育的针对性实效性和吸引力感染力，切实把法律规定转化为教育系统深入开展爱国主义教育的生动实践。

坚持思政课主阵地和融入教学全过程相结合。爱国主义教育法规定，各级各类学校应当将爱国主义教育贯穿学校教育全过程，办好、讲好思想政治课，并将爱国主义教育内容融入各学科和教材中。思想政治课是爱国主义教育的主阵地，各级各类学校都要把这门课办好、讲好。要按照国家规定建立爱国主义教育相关课程联动机制，针对各年龄段学生特点，确定爱国主义教育的重点内容，充分挖掘各门课程所蕴含的爱国主义教育元素和所承载的爱国主义

教育功能，构建爱国主义教育与知识体系教育相统一的育人机制。

坚持课堂教学和实践活动相结合。开展爱国主义教育既要深化理论诠释，讲清楚是什么、为什么，推动爱国主义教育进教材、进课堂、进头脑，全过程、全方位开展爱国主义教育；又要强调实践育人，将课堂教学与课外实践和体验相结合，把爱国主义教育内容融入学校各类主题活动，通过组织学生参观爱国主义教育基地、参加校外实践活动等方式，增强情感认同，实现同频共振，发挥好实践育人功能。

坚持知识传授和文化浸润相结合。要通过思想政治课的专门讲授，让学生理解和掌握历史文化、国家象征和标志、宪法法律、国家统一和民族团结、国家安全和国防、英烈和模范人物事迹及其体现的民族精神、时代精神等。着力营造浓厚的爱国主义教育校园氛围，挖掘校园文化中蕴含的爱国主义教育元素和承载的丰厚道德资源，为培育青少年学生的爱国主义情感创造良好的文化环境。

坚持情感培育和规范行为相结合。习近平总书记强调，爱国，不能停留在口号上。开展爱国主义教育，要培育和增进广大青少年学生对中华民族和伟大祖国的情感，让他们立志成长为在社会主义现代化建设中可堪大用、能担重任的栋梁之才。同时，也要教育引导广大青少年学生牢牢守住底线和红线，自觉抵制爱国主义教育法所禁止的行为。对损害党的领导、国家利益和社会主义制度的言行，要及时依法予以制止和惩戒，营造良好的爱国主义教育氛围。

### 三、充分用好爱国主义教育法的保障措施，推动凝聚多方参与爱国主义教育的强大合力

习近平总书记强调，办好教育事业，家庭、学校、政府、社会都有责任。爱国主义教育是一项系统工程，既要创造学校教育小环境，又要营造社会大氛围。爱国主义教育法明确规定，爱国主义教育坚持中国共产党的领导

导，健全统一领导、齐抓共管、各方参与、共同推进的工作格局。教育系统开展爱国主义教育，既要练好“内功”，做到守土有责、守土负责、守土尽责，又要借好“外力”，充分用好爱国主义教育法规定的支持保障措施，加强与家庭、社会等各方面沟通协调，不断完善全员、全过程、全方位育人体制机制。

指导开展家庭教育，夯实爱国主义教育之“基”。家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好“人生第一课”，帮助他们扣好人生第一粒扣子。要发挥学校与家庭联系紧密的独特优势，加强对家庭教育的专业支持，指导家长落实爱国主义教育法规定，把热爱祖国融入家庭教育，引导家长积极支持、配合学校开展爱国主义教育教学活动，引导、鼓励未成年人参加爱国主义教育社会活动。

丰富教育资源供给，凝聚爱国主义教育之“力”。各级教育行政部门、各级各类学校要积极依法统筹协调、主动争取各方面支持，大力丰富爱国主义教育资源供给，充分运用好红色资源、文物古迹、爱国主义教育基地和各类文化场馆等资源，用好爱国主义题材的文艺作品、优秀课外读物、动漫、音视频产品等，创新方式、凝聚力量，推动构建社会大课堂，不断增强爱国主义教育的系统性、丰富性、针对性。

推动学习宣传阐释，营造爱国主义教育之“势”。教育系统要以学习宣传爱国主义教育法为契机，组织开展全系统贯通式的专题培训，统一思想认识、更新教育理念，全面总结实施爱国主义教育的成功经验和有效做法，对照法律查摆存在的问题与短板，推动形成依法实施爱国主义教育的新局面。要落实爱国主义教育法规定，支持开展爱国主义教育理论研究，广泛宣传推广教育系统深入开展爱国主义教育的好经验、好做法、好成果，坚持正确的舆论导向，唱响弘扬爱国主义精神的主旋律，共同营造良好的社会舆论氛围。

来源：2023年《求是》第24期

# 用新的伟大奋斗创造新的伟业

新时代，江山如画，大潮奔涌。我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利，谱写了新时代中国特色社会主义的绚丽华章。

新征程，人民豪迈，前程远大。在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的党的二十大，吹响了奋进新征程的时代号角。习近平总书记在党的二十大上发出了“谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章”的伟大号召。这是什么样的更加绚丽的华章？面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，我们能否谱写、怎样谱写更加绚丽的华章？奋进新征程，必须把握好、回答好这些重大问题，用新的伟大奋斗创造新的伟业。

### 党的二十大描绘了新时代中国特色社会主义更加绚丽华章的壮美图景

胸怀千秋伟业，恰是百年风华。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望，进一步明确了到2035年我国发展的总体目标，描绘了实现第二个百年奋斗目标的美好图景，重点部署了未来5年的战略

任务和重大举措。这一系列战略安排和目标任务，明确了全面建成社会主义现代化强国的时间表、路线图，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。

从党的二十大开始的5年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期。党的二十大报告对各领域各方面工作作出部署。这些重要部署涵盖改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各领域，是根据“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局确定的一个有机整体，深刻体现中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，是引领和推动全面建设社会主义现代化国家开好局起好步的行动指南。紧密联系我国发展面临的新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，以创造性工作贯彻落实好各项战略部署，将推动我国经济高质量发展取得新突破、改革开放迈出新步伐、全过程人民民主不断发展、中国特色社会主义法治体系更加完善、人民精神文化生活更加丰富、中华民族凝聚力和中华文化影响力不断增强、全体人民共同富裕迈出坚实步伐、美丽中国建设取得显著成效、国家安全更为巩固、全面从严治党向纵深发展。届时，我国人民生活水平将进一步提高，我国发展的质量和量将进一步提升，全面建设社会主义现代化国家将具备更坚实的基础、获得更强劲的动能。

党的二十大着眼于不断实现人民对美好生活的向往，对2035年我国发展的

目标任务提出了新的更高要求，进一步彰显党的初心使命和社会主义制度优越性。到2035年社会主义现代化基本实现时，我国经济实力、科技实力、综合国力将大幅跃升，人均国内生产总值迈上新的台阶，达到中等发达国家水平。在经济建设上，我们将实现高水平科技自立自强，建成科技强国，进入创新型国家前列；建成现代化经济体系，形成新发展格局，基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化。在政治建设上，我们将基本实现国家治理体系和治理能力现代化，全过程人民民主制度更加健全，基本建成法治国家、法治政府、法治社会。在文化建设上，我们将建成文化强国，国家文化软实力显著增强，中华文化影响更加广泛深入。在社会建设上，我国人民生活将更加幸福美好，居民人均可支配收入再上新台阶，中等收入群体比重明显提高，基本公共服务实现均等化，农村基本具备现代生活条件，社会保持长期稳定，建成教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。在生态文明建设上，我国将广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国目标基本实现。

在统筹发展和安全上，我国国家安全体系和能力将全面加强，基本实现国防和军队现代化。基本实现社会主义现代化的远景目标，充分体现新时代是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代。

按照两步走的战略安排，从2035年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上继续奋斗，到新中国成立一百年时，把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。到那时，我国物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明将全面提升，实现国家治理体系和治理能力现代化，成为综合国力和国际影响力领先的国家，全体人民共同富裕基本实现，我国人民将享有更加幸福安康的生活，中华民族将以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。具有5000多年文明历史的中华民族焕发出前所未有的生机活力，将为全人类作出新的更大贡献。

新时代中国特色社会主义更加绚丽华章的壮美图景已经展开，强国建设、民族复兴的新征程令人鼓舞、催人奋进。完成好中心任务、落实好两步走战略安排，我国14亿多人口整体迈入现代化社会，规模超过现有发达国家人口的总和，将彻底改写世界现代化的进程、版图和态势，拓展发展中国家走向现代化的途径，使科学社会主义在21世纪的中国焕发出新的蓬勃生机，书写人类发展史上前所未有的辉煌篇章。

### 我们有充足底气谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章

进入新时代，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，我们稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危

(上接第三版)机,在极不寻常的历程中铸就极不平凡的成就。那些举世瞩目的人间奇迹,那些迎难而上的砥砺奋斗,那些风雨无阻的顽强拼搏,都镌刻在历史行进的足迹中,为我们踔厉奋发、勇毅前行提供强大定力和动力。奋进新征程,前景无比光明;谱写新华章,底气更加充足。

“两个确立”是最大底气。行进壮阔征程,需要领导核心掌舵定向;成就千秋伟业,需要科学理论指引领航。新时代以来,引领和保证党和国家事业战胜接踵而至的难关险阻、取得举世瞩目成就的正是“两个确立”。面对“三期叠加”、经济发展进入新常态,提出贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展,中国经济爬坡过坎,实现历史性跃升;面对世纪疫情,提出始终坚持人民至上、生命至上,高效统筹疫情防控和经济社会发展,我国创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹;面对百年变局中的逆风逆流,提出坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边,推动构建人类命运共同体,在变局中开新局、在乱局中化危为机……一次次运筹帷幄的关键抉择、一项项总揽全局的战略谋划、一系列高瞻远瞩的新理念新思想新战略,充分彰显了习近平总书记作为马克思主义政治家、思想家、战略家的历史主动精神、非凡理论勇气、卓越政治智慧、强烈使命担当,充分彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的真理力量和实践伟力。实践充分证明,“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素,是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。栉风沐雨、淬火成钢。我们把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局,全面加强党的领导,系统完善党的领导制度体系,经过新时代以来的革命性锻造,党更加坚强有力、更加充满活力,党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强,在坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。前进道路上,只要我们坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,团结一心、步调一致,就一定能战胜各种风险挑战,创造新的伟业。

人民是最坚实依托。江山就是人民,人民就是江山。新时代的伟大成就,是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。从时代楷模到最美人物,从凡人微光到英雄壮举,一个个圆梦追梦的身影,每一个拼搏奋进的“你、我、他”,展现新时代中国人民的进取之姿、奋斗之志、创造之力。新时代,我们党牢牢坚持一切为了人民、一切依靠人民,坚持为人民执政、靠人民执政,不断解决人民急难愁盼问题,不断实现人民对美好生活的向往;发展全过程人民民主,尊重人民群众主体地位和首创精神,让人民更广泛更深入参与到国家和社会事务管理之中,把蕴藏在人民群众中的智慧和力量充分激发出来。新时代中国人民更加自信自立自强,极大增强志气骨气底气,焕发出前所未有的历史自觉和主动精神,成为推动党和国家事业发展的不竭力量源泉。“能用众力,则无敌于天下矣”。中国人民所具有的顽强生命力、深厚凝聚力、坚韧忍耐力、巨大创造力是我们风雨无阻、高歌行进的根本力量。只要始终把增进人民福祉、促进人的全面发展和全体人民共同富裕作为出发点和落脚点,尊重人民创造、集中人民智慧,与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗,就一定能以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

伟大斗争积累宝贵经验。看似寻常

最奇崛,成如容易却艰辛。新时代以来,我们面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见。中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局相互激荡,我国改革发展进入攻坚期、深水区,改革发展稳定任务艰巨繁重。党团结带领人民攻坚克难、开拓进取,推动党和国家事业站在了新的历史起点上。我们始终保持战略定力、发扬斗争精神,沉着应对国内外多重超预期因素冲击,坚定不移走自己的路,“任凭风浪起,稳坐钓鱼船”。面对各种矛盾相互交织的复杂局面,我们坚持问题导向,抓住主要矛盾,以解决实际问题为突破口打开工作局面,“一子落而满盘活”。面对许多“牵一发而动全身”的两难、多难问题,我们坚持运用系统观念观察形势、分析问题,科学论证、比较选优,以统筹兼顾之谋驾驭复杂局面,“乱云飞渡仍从容”。党领导人民进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,为我们在新征程上勇毅前行积累了宝贵经验。只要坚定战略自信、增强必胜信念,敢于正视问题、善于发现问题、勇于解决问题,处理好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系,做好系统谋划和战略擘画,集中精力办好自己的事情,即使面对风高浪急甚至惊涛骇浪,中国号巨轮也能破浪前行、行稳致远。

物质基础更为坚实。习近平总书记指出:“我国发展仍然处于重要战略机遇期”“我国经济潜力足、韧性强、回旋空间大、政策工具多的基本特点没有变”。强大的物质基础、充沛的发展动能、巨大的发展潜力,让我们在一个不稳定不确定的世界谋求自身发展的底气更加充足。底气来源于实力、活力、潜力。今日之中国,稳居世界第二大经济体,制造业第一大国、货物贸易第一大国、外汇储备第一大国的地位持续巩固提升。2020年至2022年,在全球疫情蔓延和通胀高企的艰难境况下,中国不仅稳住经济大盘、守住民生底线、保持社会稳定,更以4.5%左右的年均增速在世界主要经济体中保持领先,在高基数基础上实现了中高速增长。“太空之家”遨游苍穹,“奋斗者”号万米深潜,线上消费、云上课堂如火如荼,22个自由贸易试验区覆盖东西南北中、海南自由贸易港扬帆起航,首批设立的5个国家公园铺展人与自然和谐共生画卷……我国全球创新指数排名在2023年达到第十二位,2022年新产业新业态新模式增加值占国内生产总值的比重达到17%以上,社会保障网越织越密、保障水平稳步提高,迈上了更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。只要牢牢把握高质量发展这个首要任务,切实贯彻新发展理念、加快构建新发展格局,就一定能开辟发展新领域新赛道,为中国式现代化开辟更广阔的发展空间。

制度保证更为完善。国之兴衰系于制。新时代以来,我们党全面深化改革,把制度建设摆到更加突出的位置,敢于突进深水区、敢于啃硬骨头,推动重点领域和关键环节改革走实走深。从夯基垒台、立柱架梁到全面推进、积厚成势,再到系统集成、协同高效,各领域基础性制度框架基本确立,许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构,中国特色社会主义制度更加成熟更加定型,国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。新型举国体制汇聚各方合力、积蓄创新动能,推动高水平科技自立自强不断迈出新步伐;全面从严治党体系科学规范、运行高效,管党治党宽松软状况得到根本扭转,把全面从严治党不断引向深入……我国国家制度和国家治理体系的显著优势转化为强大治理效能,以雄浑制度伟力战胜风险挑战、办成大事要事。制度优势是一个国家的最大优势,制度竞争是国家间最

根本的竞争。更加成熟更加定型的制度体系为我们在激烈国际竞争中站稳脚跟、发展壮大提供根本保障。只要坚定制度自信,坚持守正创新,着眼于发挥和增强我国制度优势,不断完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化,就能不断以“中国之制”新气象续写“中国之治”新篇章。

## 把中国式现代化宏伟蓝图一步步变成美好现实

大道至简,实干为要。坚持和发展中国特色社会主义,我们已走过千山万水,仍需跋山涉水。习近平总书记指出:“新征程是充满光荣和梦想的远征,没有捷径,唯有实干。”我们要用新的伟大奋斗创造新的伟业,必须牢记坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路,中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路,团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路,贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路,全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,倍加珍惜、始终坚持“五个必由之路”,把推进中国式现代化作为最大的政治,在党的统一领导下,团结最广大人民,聚焦经济建设这一中心工作和高质量发展这一首要任务,把中国式现代化宏伟蓝图一步步变成美好现实,谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。

增强必胜信心。习近平总书记指出:“人民有信心,国家才有未来,国家才有力量。”只要有信心,黄土变成金。我们要善于从走过的路中汲取智慧、提振信心、增添力量。新时代以来,在百年变局和世纪疫情交织的复杂形势下,中国特色社会主义道路、理论、制度、文化焕发出强大生机活力,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程,中国人民更加自信自立自强。实践证明,科学理论是我们推动工作、解决问题的“金钥匙”,越学越有信心,越学越有力量。我们要学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持学思用贯通、知信行统一,把这一重要思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,并转化为推动高质量发展的成效。坚持用全面、辩证、长远的眼光科学分析形势、把握发展大势,坚定发展信心,既要看到我国发展的外部环境急剧变化,不确定因素增多;又要看到我国已迈上高质量发展之路,发展具备更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,面临的有利条件强于不利因素,经济韧性足、潜力大、回旋余地广,长期向好的基本面没有变也不会变。我们有信心、更有能力实现长期稳定发展,并不断以中国新发展为世界带来新动力、新机遇。

始终团结奋斗。力量生于团结,幸福源自奋斗。围绕明确奋斗目标形成的团结是最牢固的团结,依靠紧密团结进行的奋斗是最有力的奋斗。为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗,必须坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,用党的创新理论指引团结奋斗的正确方向,巩固团结奋斗的共同思想基础。要巩固和加强党的团结统一,更加自觉深刻领悟“两个确立”的决定性意义,在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,认真贯彻执行民主集中制,严格遵守党的政治纪律和政治规矩。巩固和加强党同人民的团结,践行以人民为中心的发展思想,推动改革发展成果更多更公平惠及全体人民,始终与群众想在一起、干在一起,始终保持党同人民群众的血肉联系,把人民群众最广泛地团

结在党的周围。巩固和加强海内外中华儿女大团结,坚持大团结大联合,团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因素,凝聚起万众一心、一往无前的奋斗力量,形成携手并肩、团结奋斗的生动局面。

继续真抓实干。中国人民拥有伟大梦想,更拥有为实现伟大梦想而吃苦耐劳、实干苦干的伟大精神。新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,充分证明伟大成就是拼出来的,社会主义是干出来的。实干方能兴邦、实干方能强国、实干方能富民,历史不会辜负实干者。新征程上,我们要大力弘扬自力更生、艰苦奋斗精神,知重负重、勇挑重担,坚韧不拔、吃苦耐劳,苦干实干、勤奋工作,不怕累、不怕难,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实,把党中央决策部署落到实处。以钉钉子精神干事创业,一件事情接着一件事情办,一年接着一年干,坚持一张蓝图绘到底,滴水穿石、久久为功,把伟大梦想一步步变成现实。

勇于顽强斗争。敢于斗争、敢于胜利是中国共产党和中国人民不可战胜的强大精神力量。以斗争求安全则安全存,以妥协求安全则安全亡;以斗争谋发展则发展兴,以妥协谋发展则发展衰。“我们面临的各种斗争不是短期的而是长期的,至少要伴随我们实现第二个百年奋斗目标全过程。”我们党依靠斗争走到今天,也必然要依靠斗争赢得未来。新征程上,我们要始终保持狭路相逢勇者胜、越是艰险越向前的大无畏气概,居安思危、未雨绸缪,准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。对事关政治原则的错误言行要敢于发声亮剑,对经济社会发展中的各种困难矛盾要敢于啃硬骨头,对党内各种不正之风和消极腐败现象要敢于刮骨疗毒,对敌对势力抹黑党和国家形象、损害国家和人民利益的各种行径要毫不手软、敢战能胜。要增强斗争本领,既敢于斗争、敢于碰硬,又善于斗争,讲求斗争艺术,善于抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,把握大局大势,分清轻重缓急,合理选择斗争方式,全力战胜前进道路上各种困难和挑战,依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

焕发主动精神。习近平总书记强调:“要坚持独立自主、自立自强,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。”只有把握历史发展规律和大势,才能始终掌握党和国家事业发展历史主动。新征程上,我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持运用习近平新时代中国特色社会主义思想观察时代、把握时代、引领时代,更好统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,深刻洞察时与势、危与机,积极识变应变求变。更加主动担当作为,在困难面前迎难而上,以主动作为、奋发有为的创造性工作履职尽责。更加主动应对变局,大力推进改革创新,不断塑造发展新动能新优势,充分激发全社会创造活力。更加主动防范化解风险,在应对风险中掌握工作主动权、打好发展主动仗。只要我们一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效,坚定信心、同心同德,埋头苦干、奋勇前进,就一定能赢得优势、赢得主动、赢得未来。

蓝图鼓舞人心,号角催人奋进,征程未有穷期。面对无比重大的责任、无上光荣的使命,全党同志务必不忘初心、牢记使命,务必谦虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善于斗争,坚定历史自信,增强历史主动,谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。

# 创新驱动，河北加快释放高质量发展新动能

2023年是河北发展历程中极不寻常、极不平凡的一年。

习近平总书记两次视察河北，发表重要讲话，作出重要指示，为我们做好工作提供了强大政治引领和科学行动指南。

牢记嘱托、感恩奋进。省委、省政府带领全省上下深入贯彻习近平总书记视察河北重要讲话精神，推动雄安新区建设取得新的积极进展，京津冀协同发展向广度深度拓展，科技创新多点发力、开花结果，营商环境持续改善、提振信心，抗洪抢险救灾和灾后恢复重建取得重大成果。

高质量发展是硬道理，硬道理是拼出来的。河北以创新的思维和举措推进高质量发展向上突围，使中国式现代化在燕赵大地更加可触可感可行。

## 在协同创新中积蓄新动能

“让空气中充满创新的味道”，在雄安新区成了一句流行语。

今年9月，参加“千企雄安行”活动后，北京新智家科技有限公司管理层研究决定：将企业从北京中关村搬迁至雄安新区中关村科技园，希望借助雄安的创新理念和应用场景，打造智慧社区示范项目。

这是双向奔赴的牵手。一边是创新型企业寻求更具潜力的发展空间，一边是雄安新区想要找到科技含量高、符合城市发展定位的产业项目。

这是创新要素的聚集。雄安新区中关村科技园从8月30日揭牌至今，有1600多家企业前来考察，其中30家企业入驻园区，一期项目企业入驻率已达80%。

在推进京津冀协同发展和高标准高质量建设雄安新区中彰显新担当。”

今年5月，习近平总书记视察河北，主持召开高标准高质量推进雄安新区建设座谈会、深入推进京津冀协同发展座谈会，发表重要讲话，作出重要指示。

全省干部群众深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，以更加奋发有为的精神状态，加快打造中国式现代化建设的先行区、示范区。

雄安新区之新，贵在创新，成在创新。

央企是创新的重要源头，紧紧扭住疏解北京非首都功能这个“牛鼻子”，雄安新区张开双臂拥抱央企。今年以来，雄安新区承接引进央企二、三级子公司34家，呈现质、量并进的良好局面。截至目前，央企在雄安设立子公司及各类分支机构200多家。

未来之城雄安，是科技创新的试验田。一年来，雄安新区建设取得新的积极进展，新区新景“妙不可言”。

“智慧灯杆”能够实现“绿波带”控制，帮助车辆一路绿灯或少遇红灯，让“不堵车的城市”越来越近。

无人驾驶的智能网联巴士上路测试，预计年底前正式投入载人测试运营，将纳入常规公交体系中，这在全国是首例。

地下、地上、云上“三座城”同生共长，全新的“空天信息+”产业业态正在打造，雄安高校协同创新联盟成立……层出不穷的新技术、新业态、新模式在这里落地生根，让人们眼前一亮、耳目一新。

“我常常往返于北京和雄安之间，这里的创业创新氛围愈来愈浓厚。”来雄安创业的常志远，非常喜欢这里的环境。

在常志远经常光顾的咖啡厅墙上，张贴着雄安新区今年11月7日推出的“雄才十六条”，针对顶尖人才、青年人才等各类人才的奖励干货满满。

雄安新区打着旗子在前面跑，京津冀涌动着协同创新的浪潮。

新伙伴，来了！首次发布新能源和智能网联汽车、机器人等六大跨区域产业链图谱，达成意向签约项目152个……11月29日在京召开的2023京津冀产业链供应链大会成果丰硕。河北携手京津联合打造6个重点创新产业链，推动形成优势互补的区域创新链产业链供应链。

立法保障，有了！12月12日，京津冀三地人大常委会联合召开新闻发布会，介绍关于推进京津冀协同创新共同体建设的决定相关情况。该决定由三地人大常委会共同起草，分别于近日审议通过。这是京津冀三地首次为推进协同创新共同体建设立法。

京津研发、河北转化，是京津冀协同创新体系的重要内容。通过强化科技中介、科技金融服务，举办科技成果对接等活动，河北省不断提升京津冀科技成果区域内转化效率和比重。今年1—9月，河北吸纳京津技术合同成交额464.7亿元，同比增长50.8%。

抓住机遇、乘势而上。河北着力打造协同创新共同体，努力把京津科技和产业溢出效应承接好，在对接京津、服务京津中加快发展自己。

## 在加大研发投入中塑造新优势

在距离地球850公里的上空，一颗名为“河北交投一号”的卫星已运行3个多月。

跳出传统行业，逐梦“星辰大海”。借助这颗卫星，河北交投集团探索物联网卫星技术在远洋运输监测等方面的应用，搭建全省交通运输行业首个卫星物联网星座。

以科技创新为引领，加快培育新质生产力。

去年以来，围绕空天信息、城市更新等领域，河北交投集团完成研发投入10亿多元，成功研制了新一代高频超距毫米波雷达、城市仿真推演系统等新技术、新产品。

创新是引领发展的第一动力。去年6月起，省国资委实施国有企业研发投入“三年上、五年强”专项行动，建立刚性增长机制，充分发挥国有企业创新带动作用。

在三友集团总工程师马德春看来，跟专项行动实施前比，创新效果可谓立竿见影。三友集团今年1至11月研发投入强度达4.21%，较专项行动前提升1.5个百分点；去年6月以来，获得专利授权168项，占历年获得专利总数的23%。

创新驱动，重塑发展新优势。三友集团开

发了硅基、镁基、溴系列、氯系列等高附加值、高技术含量产品，新产品产值达103亿元，利润贡献率超过30%。

创新投入的快速增长，带动创新成果不断涌现。

专项行动实施以来，省国资委监管企业已有199项核心技术成果达到了国际、国内领先水平。今年1至11月，监管企业研发经费投入同比增长38%，研发投入强度在全国省级国资监管企业中位居第一方阵。

民营企业数量多、分布广、领域宽，是创新的生力军。

随着科技日新月异，折叠屏手机成为手机市场的“新宠”。在云谷（固安）科技有限公司，瞄准这一领域，我国首条第六代全柔AMOLED（有源矩阵有机发光二极体）生产线加速运转，生产的柔性产品供货国内多家头部品牌客户。

能够开创全国先河，离不开大手笔的研发投入。近三年来，该企业累计研发投入超18亿元，技术及研发人员约1200人。

企业是科技创新的主体。如何激发企业创新的动力和活力？

减负。这两年，石家庄萱草生物科技有限公司总经理闫春雷收到的减税降费“礼包”不断。企业今年前三季度享受研发费用加计扣除70.27万元，同比增加37.5%。在减免政策激励下，企业今年以来研发资金投入提高至销售收入的11%。

增服务。“政府把客户请到了公司里，我们说应用，客户谈需求，家门口就能签订单。”中信重工开诚智能装备有限公司总经理裴文良说。唐山市通过“点对点”个性化服务，举行供需精准对接活动，聚力构筑机器人产业生态圈，特种机器人、巡检机器人、焊接机器人市场占有率均居全国第一。

让企业在科技创新中当主角、挑大梁。河北坚定不移推进创新驱动发展，制定和落实研发费用加计扣除等一系列优惠措施，切实减轻企业负担。

同时，全省进一步优化营商环境，全面推行以招标投标专家盲抽、技术标盲评等内容的“双盲”评审，所有涉企事项和民生领域审批事项集中进入政务服务大厅，12345政务服务便民热线接通率98%以上，让经营主体和群众依规办事不求人、方便快捷少跑腿。

## 在绿色升级中展现新气象

张北坝上，一座座巨大的风机缓缓转动，将源源不断的绿色电力输送到电网。

长风起张北，绿电送京畿。张北柔性直流电网试验示范工程，每年可向北京输送140亿千瓦时的绿色电能，减排二氧化碳1280万吨。

“张北的风点亮北京的灯”，绿电交易机制发挥了重要作用。今年冀北清洁能源基地绿电交易量达193亿千瓦时，同比增长一倍多，绿电交易量居全国首位，相当于节约标准煤629.67万吨。

为更好存储坝上地区富余风光绿电，在承德市燕山深处，“藏”着世界上装机容量最大

的抽水蓄能电站。

“用电低谷时，富余的风光电能把下水库的水抽到上水库；用电高峰时，再从上水库往下放水发电。”丰宁抽水蓄能有限公司副总经理吴培枝介绍。

该电站已有10台机组投产运行，2024年12台机组全部投产发电后，每年可消纳过剩电量88亿千瓦时，年发电量约66.12亿千瓦时，减少碳排放约120万吨。

聚焦建设清洁高效、多元支撑的新型能源强省，河北协同发展光伏、风电等可再生能源，大力推动能源生产结构转型升级，提高清洁能源供应保障能力，加快建设新型能源体系。

追风逐日，向绿而行。1至11月，河北省新增可再生能源装机1178.2万千瓦，可再生能源总装机达8467.4万千瓦，占电力总装机的61.3%；可再生能源发电量1248.6亿千瓦时，同比增长20.8%。

持续调整优化产业结构，河北在推进全面绿色转型中实现新突破。

通过宝马集团材料认证！通过认证的，正是以DRI（直接还原铁）产品为原料生产的超低排放汽车用钢。那批DRI产品就产自河钢集团张家口全球首例120万吨氢冶金示范工程。

用氢冶金代替传统碳冶金，排放物从二氧化碳变为水蒸气——相比传统长流程冶金，示范工程一期每年可减少二氧化碳排放80万吨，减排比例70%以上。

钢铁是国民经济的重要支柱产业，也是工业转型升级和绿色发展的主战场。

烟囱不见冒烟，车间不见灰尘。这里是德龙钢铁有限公司，也是国家4A级旅游景区。环保绩效创A后，德龙钢铁生产稳定，利润提升，发展空间更大了。

河北是全国钢铁行业第一个全面开展环保绩效创A的省份。目前，全省环保绩效A级钢铁企业达到33家，钢铁行业中国家级绿色工厂34家，数量均居全国第一。

低碳转型逐“绿”前行。河北正在广泛运用数智技术、绿色技术，引导钢铁等重点行业增强创新能力、降低能耗水平，以产业“含绿量”提升发展“含金量”。

新能源汽车“跑”出加速度！长城汽车发布最新数据显示，11月销售新能源汽车3.1万辆，同比增长142.93%。长城汽车深入布局新能源和智能化领域，累计授权专利超22000项。

大数据产业强势崛起！合盈数据（怀来）科技产业园以100%绿电供应推进“投产即零碳”模式。绿电充足、紧邻北京、气候冷凉……张家口市利用资源优势重点发展大数据产业，已有145万台服务器投入运营。目前，全省投运服务器规模超350万台，算力指数排名全国第一。

以绿色发展增强高质量发展底色，河北绿色发展势头正盛。

来源 2023年12月19日《河北日报》

# 中国职业教育第一所海外应用技术大学落地柬埔寨

光明日报北京12月20日电（记者陈鹏）记者从教育部获悉，20日上午，中国首家公办本科职业学校——南京工业职业技术大学与柬埔寨柬华理事总会合作共建的柬华应用科技大学成立揭牌仪式在柬埔寨首都金边举行。

柬华应用科技大学是中国职业教育第一

所海外应用技术大学，将采用4+0、2+2、3+1等模式，在柬埔寨开展职业本科学历教育，学生可同时获得中国和柬埔寨两国的学历和学位证书。柬华应用科技大学首批开设的6个本科专业为新能源发电工程技术、汽车服务工程技术、网络工程技术、电子商务、现代物流管理、旅游管理。

据了解，中国在柬企业在农业、纺织、机械、电子等产业领域合作不断深化，已成为中国与湄公河国家经贸关系的新支柱。

“教随产出、校企同行”，柬华应用科技大学将与企业在人才培养、专业建设、师资建设、科研服务等方面开展合作，形成资源有保障、运行可持续、培养系统化的发展模

式。

近年来，中柬教育交流合作不断深入，尤其是在职业教育领域，中方已在柬设立了19个境外办学机构和项目，为柬经济发展和国家建设培养高素质技术技能人才。

来源 2023年12月21日《光明日报》

# 自然科学基金委：持续深化人才资助体制机制改革

科技日报讯（记者操秀英）2023年度国家自然科学基金管理工作会议12月18日在北京召开。国家自然科学基金委员会（以下简称“自然科学基金委”）主任窦贤康在会上强调，2024年，自然科学基金委将强化基础研究前瞻性、战略性、系统性布局，积极落实机构改革任务，不断优化完善人才资助体系，围绕人才培养、联合资助、重大类型项目管理等制定出台一系列改革举措，不断提升科学基金的资助效能。

窦贤康在讲话中指出，在深化人才资助体制机制改革方面，自然科学基金委将开展“杰青”项目结题分级评价及延续资助工

作，确定评价等级作为“杰青”项目负责人科研表现的评价参考，同时择优遴选不超过20%给予第二个五年滚动支持，资助强度加倍，构建对优秀人才的长周期稳定资助机制；将女性申请“杰青”项目的年龄限制放宽到48周岁；试点推进临床医师科研评价体系改革。

同时，自然科学基金将向港澳地区依托单位开放“杰青”项目，将“优青（港澳）”并入“优青”项目，继续开放青年基金项目，对港澳地区和内地依托单位，“杰青”“优青”、青年基金项目采用同样的资助模式和评审标准，同台竞争。此外，自然科学基金将在

基础科学中心项目中单设赛道，专门资助最高年龄不超过55周岁、平均年龄不超过50周岁的年轻科研团队；继续试点对优秀博士研究生、本科生的资助，坚持“少而精”，为构建高水平基础研究队伍提供“源头活水”。

在完善多元投入机制方面，自然科学基金将试点企业创新发展联合基金和“叶企孙”科学基金申请时不计入申请和承担项目总数范围，正式接收申请后计入；试点对加入区域创新发展联合基金的内蒙古、宁夏、青海、西藏、广西、海南、贵州、云南和甘肃等9个基础研究薄弱的地区采取适当的倾斜

政策；进一步拓展区域创新发展联合基金、企业创新发展联合基金、与行业部门设立的联合基金资助规模，扩大社会和个人捐赠的范围。

自然科学基金将稳步扩大经费包干实施范围，对试点设立的青年学生基础研究项目实行经费包干制。此外，自然科学基金委将进一步健全覆盖通讯评审、会议评审全流程的防范整治评审专家被“打招呼”的工作机制和制度体系，切实强化监督、抓好落实，营造风清气正的科研生态环境。

来源 2023年12月20日《科技日报》

# “以进促稳”：用发展的眼光看待问题 以进取的姿态解决问题

## 【观点摘要】

“以进促稳”是对宏观经济治理理论的重大创新。

“立”和“破”本质上是把握政策和改革的节奏、调整增量和存量的关系。

要加快科技创新成果转化为产业发展成果，积极打通从创新到产业之间的通道。

把“加强经济宣传和舆论引导”首次上升到宏观调控总体要求中。

明年是中华人民共和国成立75周年，是实施“十四五”规划的关键一年，做好经济工作意义重大。中央经济工作会议明确提出明年经济工作的总体要求和政策取向，强调“要坚持稳中求进、以进促稳、先立后破”，为做好明年经济工作提供了行动指南。

日前，清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜做客《中国经济微观察·专家谈》栏目时表示，“以进促稳”是对宏观经济治理理论的重大创新，提出了进和稳之间基于动态平衡的更高水平要求。他认为这是一种新的稳定观，即以发展眼光看待问题，并以积极进取的姿态解决面临的安全和稳定问题。实现“以进促稳”的目标，要通过结构、质量、效益、改革的“进”来创造稳定发展的环境。

“先立后破”是本次会议的重要提法。董煜认为，“立”和“破”本质上是把握政策和改革的节奏、调整增量和存量的关系，更可能地先做加法再做减法。

## 明确经济工作主攻方向

### 创新是加快建设现代化产业体系突破口

中央经济工作会议将“以科技创新引领现代化产业体系建设”列为九项重点任务之首，并提出“以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能”“打造生物制造、商业航天、低空经济等若干战略性新兴产业”“开辟量子、生命科学等未来产业新赛道”“广泛应用数智技术、绿色技术，加快传统产业转型升级”等。

“创新作为第一动力与现代化产业体系相结合，实际上明确了经济工作的主攻方向。”董煜认为，将创新融入现代化产业体系中，也明确了加快建设现代化产业体系的突破口。

董煜表示，这是首次将新质生产力纳入中央经济工作会议部署中，要加快创新成果转化为产业发展的现实成果，要积极打通从创新到产业之间的通道，也要通过各种举措为支柱产业的成长创造更好条件，“当这些融合在一起的时候，就会真正形成新质生产力，未来也会成为中国发展的核心竞争力。”

“而对于经营主体来说，通过中央经济工作会议对新任务的部署和新赛道的展望，就意味着新投资机会和新发展机遇的出现，许多企业能够抓住这些机会成长起来，能够成为‘专精特新’企业、‘小巨人’企业甚至‘独角兽’企业。”董煜说。

### 更鲜明更有指向性

#### 形成投资和消费相互促进的良性循环

扩大内需是促进经济发展行之有效的重要战略。中央经济工作会议在“着力扩大国内需

求”方面提出，“要激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，形成消费和投资相互促进的良性循环。”

董煜表示，此次中央经济工作会议对扩大内需的部署有很多新意，“不是笼统地部署，也不是泛泛地部署，是更鲜明更有指向性地部署，比如在激发消费方面强调‘有潜能’，在扩大投资方面强调‘有效益’，形成消费和投资相互促进的良性循环。”

哪些是有潜能的消费？董煜介绍，首先，是新消费的不断涌现，既包括各种各样的数字消费、绿色消费等消费新形态，也包括文化旅游、医疗健康、体育娱乐等消费新增长点。其次，也要看到传统消费领域的潜能，只要积极地进行数字化赋能，加快转型发展，住宿餐饮、电子产品、汽车等传统消费领域也非常有潜力可以挖掘。

哪些是有效益的投资？董煜认为，有效益是指能够带来经济效益和社会效益的投资。经济效益包括关注科技创新和产业发展等重点领域，通过建设新型基础设施等平台，加大重大工程的投入，使这些产业能够尽快成长并获得良好回报。在社会效益方面，要针对民生领域和生态领域的短板加大投入力度，例如，在教育、医疗、养老等领域提高公共服务水平，在生态保护和环境治理方面持续推动绿色发展。

### 增活力化风险提信心

#### 引导多方同向发力、形成合力

中央经济工作会议要求，“切实增强经

济活力、防范化解风险、改善社会预期”。董煜认为，“增活力、化风险、提信心”是明年经济工作的三个主要发力点。

“为了增强经济发展的活力，我们需要在经济和产业领域多做加法。同时，通过存量和增量改革防范可能出现的新风险，并努力化解已经存在的经济和金融领域风险。”

董煜表示，还需要优化政策环境和舆论环境，鼓舞各方面信心，引导各方面形成对明年经济发展的坚强合力。

“中央经济工作会议并未回避当前面临的问题，而是直面挑战。尽管当前全球经济的增长面临一些挑战和不确定性，但中国经济的增长依然能够为全世界的经济增长带来巨大的引擎作用。”董煜说。

“面对困境，我们需要创造良好的政策环境和舆论环境，让包括民营经济在内的各方力量共同凝聚对中国经济发展的信心与共识。这需要我们加强沟通协调，提高政策的透明度和可预期性。”在他看来，还需要加强对民营企业的支持和服务，为其提供更加公平的市场准入条件和发展机会。

董煜还特别强调：“此次中央经济工作会议有一个非常重要的亮点，就是把‘加强经济宣传和舆论引导’首次上升到宏观调控总体要求中。要在每一次重大经济政策出台后，第一时间传递正确的信息，全面准确地把政策里面想要做的事情讲给老百姓听，这项工作在明年将非常重要。”

来源 2023年12月17日 人民网

# 防治“指尖上的形式主义”！最新意见发布

近日，中央网络安全和信息化委员会印发《关于防治“指尖上的形式主义”的若干意见》，要求全面贯彻习近平总书记关于力戒形式主义官僚主义的重要论述精神，加强对政务移动互联网应用程序、政务公众账号和工作群组的标准化规范化管理。意见指出，“指尖上的形式主义”是形式主义在数字化背景下的变异翻新，是加重基层负担的主要表现。防治“指尖上的形式主义”，对于推进党风政风社会风气向上向好具有重要意义。意见明确，要坚持规划统筹、集约高效、便民减负、安全可靠原则，强化建设、使用和安全管理，让广大干部有更多时间精力抓落实，为强国建设、民族复兴提供坚强作风保障。

## 关于防治“指尖上的形式主义”的若干意见

“指尖上的形式主义”是形式主义问题在数字化背景下的变异翻新，也是加重基层负担的主要表现之一。防治“指尖上的形式主义”，事关党的形象，事关人心向背，事关国家治理体系和治理能力现代化，对于推进党风政风社会风气向上向好具有重要意义。为贯彻党中央决策部署，落实中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制有关要求，规范政务移动互联网应用程序（以下简称政务应用程序）、政务公众账号和工作群组管理，现提出如下意见。

### 一、总体要求

1. 指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，全面贯彻习近平总书记关于力戒形式主义官僚主义的重要论述，坚持党的全面领导，加强对政务应用程序、政务公众账号和工作群组的标准化规范化管理，将规划统筹、集约高效、便民减负、安全可靠的原则贯穿建设、使用和安全管理全生命周期，刹住通过数字化手段变相加重基层负担的歪风邪气，减少基层干部在数字时代的无谓劳动，让广大干部有更多时间和精力抓落实，为胜利推进强国建设、民族复兴的历史伟业提供坚强作风保障。

2. 目标任务。用1到2年时间，建立健全统

筹管理、审核备案、评价反馈、清理退出等机制，压实主体责任，大幅提升数字政务服务效能，有效解决“指尖上的形式主义”突出问题；用3到5年时间，健全完善常态化监管措施和长效工作机制，推动实现主体责任、监管责任、监督责任的贯通联动，防止“指尖上的形式主义”反弹回潮和隐形变异，全面推进数字政务高质量发展，努力做到为基层真减负、减真负。

### 二、强化建设管理

3. 加强统一规划。充分发挥移动互联网技术在机关履职、公共服务、社会治理等领域的应用，将政务应用程序建设纳入信息化、数字化总体规划，加强顶层设计，推动统建共用，统筹用好地方媒体资源，提高数字政务标准化规范化水平。

4. 加强立项审核。新建、改建或者采用购买服务方式的政务应用程序，应纳入信息化项目审批范围，开展立项审核，从防治“指尖上的形式主义”方面，审核是否符合信息化数字化规划、是否与已有政务应用程序存在功能交叉重复、是否能作为功能模块嵌入到已有政务应用程序、是否能与相关政务应用程序项目进行业务协同、是否满足数据管理和共享要求等内容。

5. 突出便捷集约。政务应用程序设计应坚持以用户为中心，注重功能聚合，强化数据共享，优化界面设计，依托“一站式”综合平台设计开发，统一办事入口、统一身份认证、统一服务事项。政务应用程序建设部署应充分利用政务云的网络、计算、存储和安全防护等软硬件资源。对于功能相近、重复的政务应用程序，要进行整合迁移，防止同质化。

6. 限制强制功能。除安保、应急等特殊规定外，政务应用程序原则上不得设置打卡签到、积分排名、在线时长等强制使用功能。确需设置或已经设置的，应严格审批，且上述功能不得向用户和个人开放，仅供内部掌握。

7. 防止“空壳”“僵尸”。政务应用程序上线前原则上应对功能完整性、性能稳定性、交互便捷性等进行验收，运行过程中注重收集用户意见，持续优化完善功能性能，提升服务质量。对于使用频率低、实用性不

强的政务应用程序，应及时关停注销并提前发布公告，依法依规处置相关数据，防止数据泄露及流失。注册运营政务公众账号，要严格控制数量，加强信息更新。

### 三、强化使用管理

8. 防止强制使用。应制定政务应用程序使用规范，明确目标对象、应用场景、使用要求等，不得强制推广下载，不得限定用户安装使用率，不得强制要求定期登录等。政务公众账号的推广使用应从实际需求出发，不得作强制性要求。在工作群组中，不得脱离工作实际强制要求打卡接龙、即时响应，不得随意摊派任务、索要材料。

9. 防止过度留痕。不得把政务应用程序作为工作考核日常化、督导检查线上化的载体，不得简单以工作留痕代替实际工作成效评价，不得随意要求下级和基层单位通过政务应用程序、工作群组上传不必要的截图或视频。

10. 防止滥用排名。不得滥用政务应用程序、政务公众账号的关注点赞、转发评论功能，不得将其作为考核评价、评比评选的依据。设置积分排名、在线时长的政务应用程序，明确管理机构，规范管理流程。依托现有投诉举报渠道，将“指尖上的形式主义”问题纳入群众监督范围，督促主办（使用）单位及时受理、处置、整改、反馈，回应社会关切。省级党委网信办应组织开展自查自评，并将有关情况向中央网信办报告。

11. 防止多头填报。要求基层使用政务应用程序报送数据应加强统筹，针对同一事项或数据，原则上应通过“一站式”综合平台、“一张表”形式报送，实现数据互通、信息共享，防止多头填报、重复索要数据。

### 四、强化安全管理

12. 健全安全体系。严格落实党委（党组）网络意识形态工作责任制、网络安全工作责任制，建立政务应用程序、政务公众账号和工作群组安全管理制度，健全应急处置机制，配强配齐应急处置力量，制定应急预案，开展应急演练，不断优化应急处置流程，有效防范各类突发情况。

13. 加强分类防护。落实网络安全、数据安全、关键信息基础设施安全保护、个人信息保护等相关法律规定，加强全生命周期数据安全管理，依法依规保护数据和个人信息安全。遵守国家保密法律法规，完善保密自监管

设施，及时发现处置违反保密法律法规行为。组织做好政务应用程序运行监测，建立健全运维管理规范，严格值班值守和巡查巡检，保障可靠稳定运行。

### 五、强化组织保障

14. 压实主体责任。按照“谁主办谁负责，谁使用谁负责”的要求确定主办（使用）单位，履行建设、使用和安全管理等各环节的主体责任，主动发现“指尖上的形式主义”问题，及时整改纠错。主办单位上线政务应用程序，应按要求履行ICP备案等手续，并在首页上以醒目方式标示主办单位及ICP备案编号。鼓励在已备案的应用程序分发平台上架政务应用程序。主办单位应在政务应用程序中提供投诉建议功能，设置“指尖上的形式主义”问题投诉专区，实现在线受理、跟踪反馈和回访评价等。

15. 夯实属地责任。省级党委网络安全和信息化委员会加强本行政区域内政务应用程序、政务公众账号和工作群组管理的指导、协调和监督，加强与省级层面整治形式主义为基层减负工作机制联络沟通，健全工作机制，明确管理机构，规范管理流程。依托现有投诉举报渠道，将“指尖上的形式主义”问题纳入群众监督范围，督促主办（使用）单位及时受理、处置、整改、反馈，回应社会关切。省级党委网信办应组织开展自查自评，并将有关情况向中央网信办报告。

16. 落实监督责任。在中央网络安全和信息化委员会的领导下，中央网信办加强全国政务应用程序、政务公众账号和工作群组的统筹协调管理、政策标准制定和业务监督指导。根据政务应用程序、政务公众账号的用户规模、功能应用、使用频次、影响范围等情况，开展重点监测。会同有关部门对建设、使用、安全管理情况进行抽查评估，开展情况通报，推广先进做法。对于发现的突出问题，及时提出整改意见和问责建议，督促整改纠正。发现违规违纪、严重加重基层负担的突出问题，及时移送纪检监察机关处置。

来源：2023年12月18日 中国网信网

# 感悟英雄气 少年正当时

农牧工程系 陈曦冉

看中国古今，看世界千年，没有英雄就没有我们现在的生活。我们不辜负每一位英雄的希望，每一位英雄的付出。以正盛的英雄气，去感悟英雄气。

以英雄之气，培养少年正义。“崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才会英雄辈出，忠魂不泯，浩气长存。”自古他们伸张正义，他们造福人类，他们便是英雄。是汉马死亡宛马到，万人怨怒一人怜的张骞，他出使西域开辟丝绸之路，不惧艰难造福后代，他是英雄；是清心为治本，直道是身谋的包青天，他光明磊落，冰清玉洁，心里只装着国家和社稷，秉公执法，尽了自己的忠心，为官清廉，从来不向任何邪恶势力屈服，让人们重新拥有了正义，他是英雄。郭沫若说“一个人最伤心的事莫过于良心的死灭，一个社会最伤心的现象莫过于正义的沦亡。”正是因为这些英雄，我们才会有更准确的三观，作为新时代新青年，继承他们的英雄气来填补我们的少年稚气，是很必要的。感悟英雄气，少年正当时。

以英雄之气，培养少年责任。“天下兴亡，匹夫有责。”古往今来，无数英雄用生命和自己的鲜血教会我们责任。感动中国人物王继才夫妇“涛拍孤岛岸，风颂赤子心”。王继才一生守护一座岛，无怨无悔坚守了数十载，在平凡的岗位上书写了壮美的人生华章！这就是对自己工作的认真负责，让祖国边疆安全，让人民平安幸福。“我生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑，我生来就是人杰而非草芥，我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫”张桂

# 论生其逢时

国际教育交流部 张佳一

历史长河不断奔腾向前，时代的脚步也接续变化。五千年中华历史，浩荡灿烂如星河，历史与时代的风向标，对于我们个人来说，不一定都是顺风。

艰难困苦，玉汝于成。风过屹口，水过峡谷，时代之考验，需要用意志对决，用精神较量。回望百年以前，当时之中国，被黑暗笼罩，西方列强想分裂我们的国家。然而，有一群这样的青年，在帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山的压迫之下，他们犹如划破黑夜之流星，迸发出复兴中华之光芒，拯救中华民族于水深火热之中。如果他们在泥泞之中选择哀叹生不逢时，又何来今日之中国？何来今日你我？

立表盘中央，做中流砥柱，与时代共舒卷。当今时代，国际形势复杂多变，充满挑战，但外界带来的压力，同样也是我们前进奋斗之动力。这是最好的时代，是海阔凭鱼跃，天高任鸟飞的

梅院长的校训深入人心，她给了大山里女生读书的机会，她是学生们的妈妈，更是我们的英雄。她是崖畔的桂，雪中的梅，是我们的榜样，是我们的英雄。他们负责任，有着一腔热血，愿意为人民服务，是我们的榜样。张载说过：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”青年们！让我们继承他们的精神，将他们的精神发扬光大。感悟英雄气，少年正当时。

以英雄之气，培养少年勇气。奥斯特洛夫斯基说过这样一句话：“勇敢来自于斗争，勇敢在同困难顽强奋斗中逐渐形成。我们青年人的座右铭就是勇敢、顽强、坚定，就是克服艰难险阻。”抗美援朝战争期间，无数英雄英勇作战，三十八团用十四个小时跑了七十公里，用生命与美军抢时间。这一战，拼来了山河无恙，国家安宁。青山不老，绿水无忧，是他们用炽热的青春创造了我们今天的幸福生活，是他们用满腔的热血赢来了国泰民安，是他们用宝贵的生命换来了新中国的浴火重生。天下兴亡，匹夫有责。英雄，是多么伟大，他们的精神将永远影响我们。感悟英雄气，少年正当时。

历史沉淀，精神不朽。传承精神，凝聚力量。作为新时代新青年，我们感悟英雄，崇尚英雄，让英雄精神时时刻刻熏陶我们。让我们致敬先烈，传承英烈精神，汲取前进力量，谱写新的辉煌篇章。

时代，是当代青年努力拼搏共同奋进的时代。新的力量万众同心，你我共赴山海。

回望五千年浩瀚长河，那些被称为生逢其时、为国为民的伟人，大多都是承担起了属于自己的时代责任。正因如此，如今时代之你我，在大环境大背景下，更不能“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”。身为新时代新青年，奋进迎接时代之心要如磐石，风吹浪拍而不动；如高峰，雷击雨打而不变。

雷莱说：“人不能创造时机，但是他可以抓住那些已经出现的时机。”对青年来说历史与时代的执笔者也正是我们自己，个人的选择与运气，在不同时代虽不尽相同，但于宏观而言，个人在时代之波涛中，激流勇进，不畏艰险，任何时代，都是生逢其时。

# 我心中的英雄

农牧工程系 陈雪

回首过去，在中华民族历史上有许许多多的传奇英雄人物。他们用拼搏和奋斗为我们争取到今天的幸福生活，他们永远是最可爱的人！

今天的幸福生活离不开他们的努力。有一句话说的好：哪有什么岁月静好，只不过是有人在替你负重前行。前辈们的努力是不会被磨灭的，

他们的优良传统和献身精神将永远被传承和发扬。

中华民族是致敬英雄、崇尚英雄、英雄辈出的民族。在中华民族的发展历程中有许许多多的英雄，他们用自己的生命为我们争取来了今天的幸福生活，他们在战场上抛头颅、洒热血，用生命捍卫民族的尊严。抗日英雄杨靖宇在山

# 传承与融合背景下的当代中国电影

传媒艺术系 刘畅

通过课程的学习，我认识到我们当代学生是网络的原住民，从出生起就生活在网络的世界中，而在新媒体网络的时代，网络信息的质量良莠不齐，影响着许多人。现在我们要做的就是修正互联网不良信息，而当代中国电影要做的亦是如此，拥有更大影响力与传播力的中国电影，更要输出更多的优质信息与内涵，我们一同努力构建良好的互联网环境。

课程从媒体的形式开始介绍，讲述了中国媒体从纸媒到广电再到如今的影视，指明如当的时代是大媒体时代，而网络信息的碎片机使我们一直都处在浅阅读的方式中，信息传播的速度变快，而网络环境的创建与维护离不开当代中国电影的传播，可以说中国电影在优质网络环境的创建与维护中有着不可或缺的作用。

中国电影优质网络环境创建与维护的方式多种多样。最主要的便是从内容

向观众传递信息，如前段时间热映的《孤注一掷》，揭示了网络诈骗手法，向观众们提醒注意生活中的细节，不要贪图一些小便宜而因小失大，从而对自己以及朋友和家人造成不可挽回的伤害。《孤注一掷》向大众传递的信息正是在传承与融合背景下当代中国观众所需要的。前几年的电影《你好，李焕英》，向观众们展示了亲情所带给我们的震撼。各种类型的电影向我们传递不同的信息与内涵。当代的中国电影的传播力为优质网络信息的传播作出了重大贡献。

在传承与融合背景下的中国电影应在内容与剪辑方面做得更好，输出更多优质的信息，而我们要利用所学的知识拍摄出优质的电影作品，并使其拥有更加广泛的传播度，使人们接触到更多优质的信息，让不良信息逐渐减少。

# 融媒体心得

传媒艺术系 蒋一欣

正如人们所说，00后是网络的原住民。那么，互联网是如何一步一步地“侵入”到人们的日常生活，又是如何改变人们的生活的呢？

由于互联网不断发展，“融媒体”一词也出现在了大众视野。喜马拉雅APP一个主打“熄屏”陪伴的软件横空出世，在你想快速进入睡眠时，不再需要心里默默数羊了，你可以在这个软件中听广播催眠睡觉。在你开车时，如果感到无聊、没精神或是疲劳时，你也可以听广播来刺激自己的神经，心情也会愉悦无比。手机作为一个万能的智能机器，已经取代了许多的娱乐设备。

智能手机已经成为我们生活中重要的一部分。随着科技的发展，手机的功能变得越来越强大，它不仅可以用来打电话，而且为我们提供了很多功能。一方面，智能手机使我们的生活更方便，我们可以用它来搜索信息，与朋友、亲人保持密切联系，甚至在网上购物。智能手机也为我们提供了娱乐。另一方面，智能手机也给我们带来了一些

负面影响。例如，人们更容易沉迷于手机，忽视学习或工作，也会接触到一些不健康的内容。总之，我们应该合理使用智能手机，并努力在使用它们和健康生活之间找到平衡。

在这个信息爆炸的时代，互联网发挥着极为重要的作用。它不仅为我们提供了方便快捷的沟通方式，还为人们提供了更多机会与他人互动。网络为人与人之间的联系提供了更方便、更全面的渠道，我们可以结识全球各地的人，扩大自己的社交圈子，从而寻找志同道合的伙伴。因此，网络也为不同文化之间的交流提供了重要平台。

融媒体就是将传统媒体与新媒体融合起来，呈现出多功能一体化的趋势。充分利用互联网这个载体，把广播、报纸等这些既有共同点，又存在互补性的不同媒体，在人力、内容、宣传等方面进行全面整合，充分实现资源通融、内容兼容、宣传互融、利益共融。

林中一个人对抗敌军，饿了就吃草根，渴了就吃雪，牺牲时年仅35岁。抗美援朝战争中，邱少云浑身被烈火点燃，硬是忍着剧痛一声不吭，最终壮烈牺牲，年仅26岁。我心中的英雄是刘胡兰，年仅15岁就为了国家牺牲。“生的伟大，死的光荣”是无数仁人志士的一个缩影……我们要学习革命前辈的大无畏精神，像他们那样坚韧不拔、勇敢顽强。

他们不畏艰难险阻，不畏生死，只为国家。生逢盛世，我们应该发扬不怕苦、不怕累，不怕艰难险阻的精神，让革命先烈的红色精神传承下去，让更多的学生了解到先烈们的精神。我们必须学习前辈们的精神，紧跟前辈们的脚步。

生于盛世，不负韶华。前辈们的不懈奋斗为我们换来了今天的幸福生活，我们应该接过时代的接力棒，汲取前辈们的英雄精神，努力拼搏奋斗。有一句话说得好：幸福是属于奋



# 帽子头衔不是衡量人才的最终指标

党的十八大以来，我国人才工作和创新发展取得历史性成就。当前，中国发表SCI论文数量和取得专利数量均位居全球第一。但在成就的另一面，某些“短板”同样不可忽视：我国基础研究世界级贡献不多，科技成果转化率不足10%，制造业处于全球价值链的中低端，产业发展中存在大量“卡脖子”问题，“0-1”的问题未解决。过去，在跟随式发展、计划式管理、模仿型科研道路下形成的人才评价范式，引导了大量“从1到10”“从10到100”的科研成果，但却未能有效激励“从0到1”的原创性创新。从这方面讲，传统的人才评价范式已经落后于当前建设世界重要人才中心和创新高地的时代发展要求。要想解决这些问题，改革人才评价范式意义重大。

人才工作不能只追求创新成果的数量，而忽略了质量。论文、专利、科技奖励、人才帽子头衔数量等，只是人才发展的中间指标而非最终目标。近年来，我国人才量化指标、论文专利数量大幅增长，但原始性创新、颠覆性创新仍显不足。为此，在中央推动下，2022年年底科技部、教育部等八部委联合出台《关于开展科技人才评价改革试点

的工作方案》，聚焦国家科技创新重大需求，开展涉及21家单位和6个地方的科技人才评价改革试点。深化此项工作，需要进一步把握以下几个方面。

首先，要强调人才评价的动态性、领域性、贡献性。改革开放四十五年来，国人受教育程度普遍提高，人才评价基线逐步抬升，人才评价标尺日趋多元。说起科研人才、技术人才、专业人才时，离不开一定领域、行业和岗位——在特定领域内是人才，换一个领域不一定是人才；彼时是人才，此时不一定是人才。从内部看，人才发展有其生命周期；从外部看，同类人才竞争，不同个体亦有其各自的比较优势。何谓“人才”，怎样评价人才，要围绕“以用为本”，落到具体的领域、阶段、门类、时空背景中去考察，坚持动态发展观点，以专业实践中的水平、贡献作为评价基点。对应不同的单位机构，应推动建立由其战略定位、发展目标传导的差异化人才评价体系。

其次，要把握人才评价的目的性、背景性、专业性。对人才评价而言，有多种类型和目的，如职称及专业资格评价、人才计划工程评价、人才奖励及称号评价等；也可以

分为潜力型评价、激励型评价、结论型评价等。评价的目的不同，其标准和方式也应有所不同。其中标准的把握，要与评价主体、客体与评价背景紧密结合，这更凸显出“评价能力”的重要性。可以说，脱离专业、产业、生产、科研前沿一线实践的评价者，基本不可能再具备人才评价能力，因为他们已经无法准确把握具体评价标准。另一方面，人才评价标准也要经受市场、社会和专业共同体的检验。人才评价要坚持“自下而上”，而非“自上而下”的技术路线。比如，政府的职能优势在于完善评价机制，明确政策导向，而不是制定具体评价标准，主导人才评价过程。否则，评出的人不被社会、领域认可，就会产生评价、使用“两张皮”的尴尬。

此外，要把握人才评价的复杂性、特殊性、内隐性。有研究表明，人才评价中有一个“对数定律”：一流人才评出和带出一流人才，二流人才评出和带出三流人才，三流人才评出和带出四流人才……依次递减。人才评价的“对数定律”告诉我们，要想选育国际一流人才，最重要的是找出具有世界水平的人才来评，“大师”才能甄选“大

师”，而二流和三流人才，往往选出比自己更差的人。这启示我们必须找出世界级一流同行，才能真正评出高精尖人才。在这里，关键在于找出“对的人”，而非死卡“硬指标”。对此，施一公院士曾提出：“国际上的办法，是不看论文，看专家”“国际通用的方法是参考国际最顶尖专家的观点”。

高水平创新型人才的发展路径不是标准化的，不是定制式的，是在相对适合的创新环境下涌现出的。而人才评价标准是分层、分类、多元、专业的，具体的评价标准也掌握在分层、分类、多元、专业化的专家手中。在社会主义市场经济条件下，政府部门要遵循市场法则，推动开放竞争，扩大用人单位自主权，充分发挥专业、行业、职业共同体在人才评价中的作用，强化愿景性评价，提出具体性评价，将精力投入到构建开放、多元的人才评价体系上来，让更多的人才在干事创业和价值创造中脱颖而出、自由涌现。

来源 2023年12月20日《中国青年报》

## “Z世代”网络空间新表达：探寻内容表达创新，汇聚青春奋进力量

中国青年网南京4月25日电（记者 李华锡）“经过我们调查发现，大学生会把互联网当成自己的‘发布厅’‘充电站’，他们在互联网的表达过程中，表现出了‘主人翁’的意识，还善于表达‘家国情’。”4月21日，2023中国网络媒体论坛“青春律动·Z世代网络空间新表达”平行论坛在南京举行。中国青年报社校园部记者毕若旭现场发布了《中国大学生网络空间新表达》调研报告。

她总结说，当代大学生是网络生活中的重要群体，与此同时他们也是不断地成长和发展的青年群体，研究他们的网络语言表达方式及其演变，可以让全社会更好地了解他们，同时更好地陪伴他们成长。

本次论坛由中央网信办网络传播局、共青团中央宣传部指导，中国青年网主办，哔哩哔哩承办。论坛特别邀请有关部门、高校、媒体负责同志及互联网业界代表做主题演讲，关注青年，关注“Z世代”，探寻主旋律内容的青年化表达与创新，汇聚奋进新时代的磅礴青春力量。同时，党的二十大代表及各界杰出青年参与圆桌对话，共话青年成长。论坛旨在走近青年，贴近时代，创新做好新时代青年思想引领工作，凝聚青春力量，积极推动“Z世代”积极健康成长。

### 用主流声音引领当代青年

当前，互联网已经成为亿万民众共同的精神家园，加强网络内容建设，做强网上正面宣传，做到正能量充沛、主旋律高昂，为广大网民特别是青少年营造一个风清气正的网络空间，是全社会的共同责任和使命。作为伴随互联网发展而长大的青年一代，“Z世代”被称为“网络原住民”。那么，主流声音如何更好地引领当代青年？怎样推动“Z世代”健康成长？青年群体圈层文化的发展规律是什么？与会嘉宾在这场论坛上给出了答案。

中国青年报社党委书记、总编辑，中国青

年网董事长、总编辑张坤认为，青少年思想政治引领工作，是一项长周期、立体式、组织化的工程。做好“Z世代”青年的思想引导与价值观塑造，需要网络媒体积极构建青年话语体系，创造性地开展定制化生产、共情化表达、分众化引领、社群化传播。

江苏省新闻传播学学会会长，南京大学新闻传播学院执行院长张红军表示，作为网络空间“原住民”的“Z世代”，青年群体的圈层化特征尤为明显。把握网络空间的圈层传播，需要尊重青年群体圈层文化的发展规律，运用好数字媒介来激活青年的积极力量，并基于价值共创的视角引导青年群体，“这样，主流声音才能更好地引领当代青年。”

“投身、创作、传播网络文艺，已经成为Z世代青年感知世间烟火、敢担世代责任、赶赴世界聚变的时代新赛道。”中国文联网络文艺传播中心副主任冉茂金认为，要服务“Z世代”网络化赋能和文艺化表达的需要，大力传播增强青年一代的文艺精品，让文艺正能量产生团结奋斗的大能量。

谈到“Z世代”，哔哩哔哩副总裁兼总编辑周奕有很深的感触。她说，B站的UP主大部分是90后、00后的年轻人，他们年轻、有才华、有创意和正能量。她认为，主旋律、正能量的内容需要用年轻人喜欢的方式进行传播，用他们听得懂话语来传播。

人民网党委委员、监事会主席唐维红说，“Z世代”是互联网的“原住民”，与1997年上线的人民网是同龄人。当下，正是“Z世代”全力冲刺的好时机，“人民网愿做他们的补给站、助推器和领奖台，伴他们成长、助他们成功，不负时代、不负韶华。”

### 做好主旋律报道青年化表达

互联网深刻塑造了青年，青年也深刻影响了互联网。中国青年已日益成为网络空间主要的信

息生产者、服务消费者、技术推动者，深刻带动影响了互联网发展潮流。在此基础上，做好主旋律报道的青年化表达就显得尤为重要。

“你真正能够和他们做朋友，那你的传播就会有很好的效果。”“侠客岛”微信公众号负责人张远晴认为，对于“Z世代”这一批年轻人，作为主流媒体，怎样进行宣传和引领，还有很多工作要做。最根本的感受是要和“Z世代”的年轻人做朋友。作为主流媒体来说更多应该是鼓励他们，更多地为他们创造好的发展环境。

新闻短视频“青蜂侠”负责人王海认为，做好主题主线报道的青年化表达，要做到对主题主线深刻把握，把握精神内涵，掌握核心要义。再把青年放进去，看主题主线报道和青年之间有什么样的利害关系和责任关系。“这个关系可以是眼前的关系，也可以是长远的关系，我们把青年放进去就可以找到之间的联系。”

轻量化、强互动、抓细节，是“宝藏青年工作室”负责人梁甜甜提到的三个关键词。她表示，青年化报道一方面要吸引年轻人关注，另一方面需要创新话语表达的方式，让好的内容能有更好的传播途径，尤其是在现在的新媒体平台上，“我们不仅仅是一种新闻的传播，更是一种情绪的传播，是一种共情。”

“对于自媒体来说，我们有独属于自己的优势，比如我们会和观众走得更近一些，在内容创作上显得更加自由和灵活。”B站知名UP主“有机社会”负责人唐思雨认为，做好重大主题主线报道青年化表达需要加强主流媒体和自媒体合作，用更贴近青年人的方式，在舆论场上形成更大的声量。

### 党的二十大与青年机遇“碰撞”火花

习近平总书记在党的二十大报告中指出，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。当党的二十大与青年机遇联系在一起，会碰撞出怎样的火花？

党的二十大代表、河南省南阳市镇平县高丘镇黑虎庙小学校长张玉滚认为，时代赋予了当代青年更多出彩的机会。随着我国经济社会的不断发展，青年出彩，人生舞台越来越宽广。党的二十大报告指出，要加快义务教育均衡发展和城乡一体化。作为一名乡村教师，他觉得政策非常好，这些好的政策为学校青年教师提供了好的机遇，让青年教师留得住，同时也给他们提供了发展的机会。

“我们青年的机遇在于创新。”党的二十大代表、中建三局总承包公司安装分公司团委书记兼湖北工人文化宫项目常务副经理肖帅对二十大报告中的一句话记忆犹新：科技是第一生产力，人才是第一资源，创新是第一动力。他认为，党的二十大对青年最大的鼓舞就是创新，如果巧妙地抓住创新这一点，亦能成就自己的一番事业，也能实现伟大的中国梦，还能够贡献自己的一份力量。

继肖帅提出“创新”这一关键词后，小红书执行总编辑刘栋也提出了“创业”。他认为，对于年轻人来说，创业也同样重要。作为一名来自互联网行业的从业者，他认为数字经济的发展给人们的生产生活带来了很多变化，对于年轻人来说，不仅仅是改变了生活方式，更是为青年创造了更多更好的发展条件，也给青年实现自身价值提供了更大、更广阔的舞台。

秦一是浙江工业大学人文学院教师，同时也是知名自媒体创作者“小一姐姐”。说到当代青年的发展机遇，她用16个字来概括“春和景明，百花齐放，各美其美，美美与共”。近年来，她积极地投入到新媒体领域的探索和实践，坚持创作积极向上、展现真善美，弘扬社会主义核心价值观的作品，并获得了网友的点赞和支持。她认为，这离不开互联网技术的快速发展，“但我觉得最离不开的还是奋斗就可以成就梦想的新时代。”

来源 2023年4月25日 中国青年网

## 我国研究生教育分类发展格局已基本形成 进一步提升专业学位研究生比例

日前，教育部印发《关于深入推进学术学位与专业学位研究生教育分类发展的意见》（以下简称《意见》），明确学术学位与专业学位研究生教育两种类型同等重要、不同定位。我国研究生分类发展取得哪些进展？如何构建高质量研究生教育体系？12月19日，教育部召开新闻发布会，介绍相关情况。

1978年，我国恢复研究生招生；1980年，全国人大常委会公布了学位条例，建立了学位制度；1990年，我国开始实行专业学位教育制度。经过几十年发展，专业学位类别不断丰富，培养规模持续扩大。

教育部学位管理与研究生教育司司长任友群表示，当前，学术学位、专业学位研究生教育分类发展的格局基本形成，具有中国特色的、两种类型、三级学位协调发展的体系初步建成，有效满足党和国家事业发展需求。

2022年发布的《研究生教育学科专业目录》进一步丰富了专业学位类别，数量由47种增加到67种。数据显示，学术学位博士授权点

数量较10年前实现翻番，对于科技前沿和关键领域的学科支撑更加有力。专业学位授权点总数由10年前占学位授权点总数的37.6%提升至44.2%，其中博士专业学位授权点数量增长3倍，对于各行各业高层次专门人才需求的响应能力得到加强。人才培养规模上，专业学位授予人数占比从2012年的32.29%增至2022年的56.4%。

下一步，《意见》明确，以国家重大战略、关键领域和社会重大需求为重点，进一步提升专业学位研究生比例，到“十四五”末将硕士专业学位研究生招生规模扩大到硕士研究生招生总规模的2/3左右，大幅增加博士专业学位研究生招生数量。

2022年，我国在学研究生已达365万人，总规模位居世界第二，已经成为研究生教育大国。任友群表示，当前，重学术学位轻专业学位的观念仍需进一步扭转，两类学位同质化发展的现象依然存在，还需要大力深入推进研究生分类培养、分类发展。

据介绍，《意见》首次将“分类发展”作为整个文件的主题和中心，明确总体目标是到

2027年，两类学位分类发展实现格局性变化，强化了学术学位和专业学位在定位、标准、招生、培养、评价、师资等环节的差异化要求。

具体来看，招生阶段，区分两类学生招生时的重点考察方面，强调行业企业专家参与专业学位招生。培养阶段，学术学位的培养方案应突出教育教学的职业实践性。评价方面，鼓励硕士专业学位实行多元学位论文或实践成果考核方式，如专题研究类论文、调研报告、案例分析报告、产品设计/作品创作、方案设计等。

北京师范大学教授钟秉林建议，在“建立专业评价标准、遴选专业学位评价专家和建立专业学位评价平台”的研究和实践探索方面投入更多的精力。

博士研究生是国家创新体系中重要的生力军，在各行各业发挥着非常重要的作用，培养的体量不断增加。据统计，2023年，我国应届博士毕业生达到7.52万人。截至8月底的就业跟踪数据显示，其中，不到40%的博士

毕业生选择去高校和科研机构就业，超过1/5的博士毕业生选择到企业就业。

“未来，全社会对博士人才的需求还将不断增加，对高层次人才应具备的素质和能力也提出了更加多元的要求。所以，我们在持续加强学术型博士培养的同时，应该大力加强专业型博士的培养。”任友群说。

据悉，教育部采取了一系列的措施，加强专业型博士培养。2022年发布的新版《研究生教育学科专业目录》中，博士专业学位类别数量比旧版增加了177%。在博士生招生计划分配上，持续加大对专业学位的支持投放力度，2022年专业学位博士的招生数量比5年前增加了8倍。

教育部相关负责人表示，目前正在研制博士研究生教育高质量发展的专门文件，将对博士研究生的培养改革作出更加系统的部署。

来源 2023年12月21日《人民日报》

## 我国科技考古团队首次发现敦煌“混血儿”

教授文少卿说。

河西走廊自古以来就是东西方人群交流的重要通道。由于缺乏古DNA数据,这一地区人群历史的研究长期处于近乎空白的状态。此次科技考古成果填补了该领域研究空白。

研究发现,过去约两千年,河西走廊地区至少发生两次大规模的人群迁徙和融合。

敦煌是位于河西走廊的古丝绸之路重镇。科技考古工作者在敦煌佛爷庙湾墓地获得曹魏时期和唐代各一例基因数据,研究发现他们竟然都是“混血儿”,属于欧亚大陆东西部的混血个体,且欧亚西部祖先成分高达30%—50%。

“有趣的是,这两例个体的偏向性混合显示,他们应该就是敦煌当地男性和‘胡姬’结合的后代。”文少卿说,敦煌墓葬壁画及画像砖敦煌壁画上有大量描绘多民族形象的内容,而分子考古研究发现“混血儿”不仅生活而且葬在敦煌,这是古代丝绸之路多民族融合、多元文化并存的佐证,也是丝路繁华的缩影。

来源 2023年12月20日 新华网

## 让更多好药成为平价药

提升。

其实,单纯杀价并不是最终目的。就像一位谈判代表说的,药品谈判是一个需要综合评判的系统工程,需要兼顾多方利益。一个合理的价格,既要让绝大部分患者负担得起,惠及最多群众,又要让企业有足够的利润空间,保证生产积极性和创新可持续性,同时要让医保基金得到更好的利用,多方共赢才能相向而行。

因此,“灵魂砍价”能否达成,靠的绝不只是谈判技巧,还要靠完善的制度。只有药品采购机制越理越顺,谈判机制越来越规范,日趋完备的“机制砍价”才能让更多好药、“天价药”成为平价药、百姓药。从这个角度看,今年的谈判少了“火药味”,却让人心里更有底、更安心。

同时,也必须意识到,有不少群众反映,有些药入了医保却难买到。持续破解群众买药难、买药贵问题,还需要通过深化医疗体制改革,在畅通药品进医疗机构“最后一公里”上多下功夫,推动药品谈判成果尽快落实,惠及广大群众。

(摘编自《浙江日报》,原题为《“灵魂砍价”,只为托底民生》)

来源 2023年12月22日 《人民日报》

## 年轻人三大不健康行为 久坐、熬夜、缺乏运动

晚上不睡早上不起,深夜吃夜宵,关灯刷手机……不知不觉,本该身强体壮的年轻人却变“脆”了,稍微一动就抽筋、骨折。这届年轻人存在哪些不健康的生活方式?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1333名青年进行的一项调查显示,长期久坐、经常熬夜、缺乏运动是年轻人普遍存在的三大不良生活习惯。93.4%的受访青年为健康购买过产品或服务,添置运动健身器材的年轻人相对最多。

### “我现在每天对着电脑一坐就是一天,肚子上的肉长出来一坨”

95后张爱柠是某三线城市的上班族,她表示工作压力挺大,自己已经有一段时间没睡过好觉了。为了提神,她现在早晨要冲一杯咖啡,开启“强制精神模式”。她感觉已经进入了一种恶性循环。“睡不够就起得晚,这导致我工作日总是没有时间做早饭,所以不吃早饭是常态,偶尔在路上买点面包填肚子。”张爱柠单位食堂的饭菜

年轻人生活中普遍存在哪些不利于健康

## 我国可再生能源装机达14.5亿千瓦 占全国发电总装机比重超过五成

光明日报北京12月24日电 记者张冀 从国家能源局获悉,2023年我国新增电力装机约3.3亿千瓦,总装机达到29亿千瓦、同比增长12.9%,全国电力供应总体稳定。可再生能源成为保障电力供应新力量,总装机年内连续突破13亿、14亿大关,达到14.5亿千瓦,占全国发电总装机比重超过50%,历史性超过火电装机。

我国能源安全稳定供应能力稳步增强。2023年,全国电煤中长期合同签订总量近25亿吨。目前,全国统调电厂存煤保持2亿吨以上的历史高位,煤炭先进产能有序释放。新建原油产能2250万吨、天然气产能420亿立方米,全年原油产量稳定在2亿吨以上,天然气产量超过2300亿立方米、同比增长超过4.5%。

我国能源绿色低碳转型步伐加快。

2023年,全国风电光伏总装机突破10亿千瓦,风电光伏发电量占全社会用电量比重突破15%,大型风电光伏基地建设进展顺利。截至11月底,第一批已建成并网4516万千瓦,第二批、第三批已核准超过5000万千瓦,正在陆续开工建设。建成投运新型储能项目超过2400万千瓦。电动汽车充电基础设施超过800万台。

据了解,针对2024年重点工作任务,我国将推动原油产量稳产在2亿吨,天然气继续保持较好增产势头;科学合理优化煤电布局,对未来3年电力预警供应紧张的地区安排必要兜底保障电源。聚焦落实“双碳”目标任务,持续优化调整能源结构,大力提升新能源安全可靠替代水平,预计全年全国风力光伏新增装机2亿千瓦左右。

来源 2023年12月25日《光明日报》

## 共同发力,遏制外卖包装成为“隐形刺客”

近日,消费者热议外卖打包费标准不一、收费不透明等问题。“5块钱的饭,打包费就要3块钱”“点了三个串,收了6块钱打包费”,不少网友感叹:藏在支付页面的外卖打包费,何尝不是一种“刺客”?外卖打包费究竟是谁来定?能否建立统一标准?

外卖包装是配送外卖的必需品,有相应成本,收取一定费用符合情理。然而在实际操作过程中,一些商家把外卖包装当成赚钱的工具和手段,既不明示价格,也不尊重消费者的选择权。

外卖包装成为侵害消费者权利的“隐形刺客”,已经有一段时间,并且广泛存在,如“一份麻辣香锅底料收了4.99元,选个口味还得再给2.99元包装费”的情况,在各地常见。其实,这些收费数额不等的包装费,在线下门店只收取最基础的餐盒费。商家为了收费,往往采取过度包装方式,而平台方为了让外卖包装收费更加隐晦,采取商品页面不明示打包费,只在结算页面显示的方式。商家和平台如此操作,原因是想要填补平台佣金、强制参加活动以及平台配送成本等其他支出。

这是一种成本转嫁,对于消费者来说并不公平。而外卖包装成为“刺客”,既不利于构建健康有序的市场环境,也不利于实现绿色环保的公共倡导——过度包装的乱象难以禁绝。之前国家为了减少塑料包装袋的使用采取了有偿使用原则,不料此措施反倒成了一些商家的获利手段,为达到多收费的目的

而过度包装。本来可以用一个包装袋就能解决问题,商家分成多个包装袋包装,为的就是多收取费用。由此也暴露出一个问题,在外卖包装的使用上,目前仍缺乏相应的行业标准。

一份清华大学环境学院相关研究团队的研究报告显示,根据3500万份外卖订单分析,全国外卖垃圾中塑料垃圾重量约160万吨。中国石化发布的《外卖业包装塑料环境影响及回收循环研究报告(2021)》显示,塑料包装消耗(废弃)量从2015年的5.7万吨增长到2020年的57.4万吨,5年间增长了10倍。

遏制外卖包装成为“隐形刺客”,商家、消费者、行业协会、平台和政府部门需全面参与、共同发力:政府部门应及时出台相应管理制度,推动相关的环保政策执行到位,加大对外卖行业过度包装行为的监督力度;行业协会要在政府部门的指导下,及时出台外卖食品包装行业标准,让包装在保证使用性能的要求下减量;平台公司要认真履行公共责任,科学设定“分成”机制,真正让利于商家,减轻商家经营压力,做相互成就的帮手,不成“隐形刺客”的推手;商家要知道,食品的品质比“花里胡哨”的包装更重要,不要借此多收费,转嫁自己的经营成本。由此,如此外卖包装收费乱象才会得到根治。

来源 2023年12月19日《光明网》

的现象?调查显示,长期久坐(56.9%)位列第一,经常熬夜(54.1%)、缺乏运动(53.9%)分别位列第二、第三。其他主要还有:使用电子产品时间长(41.8%),作息不规律(36.3%),经常吃外卖(35.5%),精神紧张(30.9%),饮食不合理(不规律/不均衡/不健康)(29.7%),不喜社交、宅(23.3%)等。

### 营养科专家:在健康问题上不能放任自流

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院营养科主任、中国营养学会注册营养师刘金英提醒年轻人,如果现在生活不健康,等到年纪再大一些,身体会更糟糕。不管什么年龄,只要开始锻炼都不算晚。要为身体打下好的基础,多晒太阳、跑步锻炼、注重营养,体质才会比较好。“我们虽然总说面对事情要顺其自然,但顺其自然不是放任自流。在健康问题上,放任自流就容易懒散,这是不可取的。”

“我要赶快动起来。”朱晴最近正忙着在网上做有关瘦身塑形操的攻略,看了许多健身博主的帖子和网友留言,记录了一些要点,正在酝酿一份“每周运动课程表”。

“距离2024年只剩下10多天了,我打算在年底之前制订一份详细的健身计划。2024年我的重要目标就是要健康地瘦下来。”

张爱柠最近开始了解中医,她认为健康贵在养成好习惯,长期坚持,这与中医强调的“欲速则不达”“治标更要治本”相契合。她买了一些有助于睡眠的中医泡脚配料包和艾灸,“我上大学那会儿,班上有同学

睡眠不好,就用艾灸治疗,效果挺好。不过要对自己身体情况、穴位分布、艾灸时长、频率等有所掌握,不能盲目操作”。

前阵子赶上电商促销活动,周鑫买了一些产品,希望能补充微量元素,提升身体免疫力,更好地应对冬季流感。周鑫现在很向往阳光向上的生活状态,没课时会主动约同学打羽毛球和篮球,增加运动量。他觉得大家都运动起来,自己也更有锻炼的动力。周鑫表示,在健康消费方面,自己主打一个“从物质到精神的全副武装”,不仅买了保健品、保养品,还买了一些有助于修身养性的器材和工具。

调查显示,93.4%的受访青年为健康购买过产品或服务,仅6.6%的受访者没在这方面花过钱。

大家都购买过哪些产品或服务?43.7%的受访青年添置运动健身器材,42.5%的受访青年选择营养滋补类商品,38.5%的受访青年购买有助睡眠的产品,其他还有:寻医问症,进行药物治疗(33.8%),美容养颜养生品(29.7%),健康管理类应用/内容的付费(28.5%),线上/线下心理咨询(16.6%)。

参与本次调查的受访青年中,00后占26.1%,95后占26.4%,90后占29.6%,85后占17.9%。在校大学生占25.0%,上班族占71.0%,其他占4.0%。生活在一线城市的占33.5%,二线城市的占38.9%,三四线城市的占20.8%,城镇或县城的占5.8%,乡村的占1.1%。

来源 2023年12月20日《中国青年报》

## 冬季不冷

信息工程系 张若彤

在外上学的我们，似乎总是会感到孤独与害怕。但是我们要记得，我们并非在外流浪的云朵，而是有家的鸟儿。

初入大学的我无措地看着周围陌生的一切，陌生的人，陌生的事。我像是一叶扁舟，在大海里流浪，又好似浮萍，找不到一个可以依靠的岛屿。

那是一个早晨，我和往常一样赶着似乎每个大学生都习以为常的早八。或许是因为下过小雨的缘故，冬天的萧瑟似乎也已经袭上心头。我看着那落下的树叶和周围灰暗的一切，似乎感觉自己有些共情了，傻傻地在那自言自语：“我们都是那离家远走的小可怜呢。”过了几分钟，我调整了一下心情，低头看了看日历，快立冬了呢，好想吃爸妈包的饺子啊。随后我叹了一口气，抬步走向了教室。

“立冬”，台下走神的我忽然间听到这个词。都立冬了啊，时间过得好快啊。思绪有些发散，想到了以前立冬的时候，自己似乎从来没有现在这般孤独过。

小时候，每逢立冬，母亲和父亲会温柔地拍拍我的头，笑着和我说：“宝贝女儿，立冬了哦，我们要吃饺子了。”那时候我年纪尚小，不懂为什么立冬要吃饺子，于是我用稚嫩的童音，满怀天真地问：“立冬能不吃饺子吗？立冬为什么一定要吃饺子啊。”那时候父母似乎对我的童言童语感到有些好笑，便耐着心和我说：“立冬吃饺子是我们中国的传统习

俗，老祖宗说过，立冬吃饺子，不冻耳朵。”我当时依旧是懵懵的，还是不理解。父母似乎看出了我的疑惑，捏了捏我脸上的肉肉，也没再说什么，只是抱起我来到餐桌旁，为我放好饺子，笑意吟吟地看着我吃得津津有味。

忽然间铃声响起，我从回忆里走了出来，望了望周围，看了看已经逐渐消散的人群，心里忽然间又多了几丝孤独。“叮咚！”手机发出了声音，我疑惑地打开，那一刻我再次感受到了那久违的温暖。那是来自父母暖心的问候：“宝贝女儿，立冬啦，记得添衣服，别冻着了。今年立冬你回不来，我们可惦记你了，等你回来的时候，我们再做你最喜欢的素菜饺子。”我不知道怎么地，忽然间有些想哭，眼泪忍不住掉了下来。我抬手擦了擦眼角的泪，憨憨地尝了一口，嘆，一点也不咸。

我整理好情绪，走出教室，抬头看了看已经有些秃的树叶。空气依旧很冷，风也很大，但是似乎有什么夹杂在这冷风中，暖暖的，很舒服。或许我对周围陌生的一切很害怕，但是我忘记了，我虽然是在外漂浮的船，但是我一直有一个可以停靠的港湾。那一刻，影响了我很久的情绪在一瞬间消散了。

抬头望着湛蓝的天空，暖融融的太阳照在我的身上，我笑了笑，冬季似乎并不冷呢。

## 热爱生活的人

国际教育交流部 王静雪

我听过一句话：“热爱生活的人，眼里总是有光。”

这句话，不是我说的，它来自于我的一个朋友。我的这个朋友，是一个非常热爱生活的人。她每天早晨醒来，会先看一看阳光从窗户照进来，透过窗帘缝隙，打在床上的样子。然后对自己说：“今天又是新的一天呀！”接着她会换上一身衣服，去做早餐。她常用她喜欢吃的水果或者零食来搭配早餐。她说：“这样做早餐既美味又有营养，而且还很健康。”

她说：“生活其实没有那么多痛苦和烦恼，有的只是平淡中的幸福和快乐。”

当你爱上了一件事时，你就会想去了解它背后的一切。它会让你变得更好更快乐。当你开始对它产生兴趣时，你就会想去尝试它。因为喜欢它，所以你才会去研究它、学习它、了解它。热爱生活的人，眼里有光，心里有梦。

而我们呢？我们每天忙忙碌碌地做着同样的事情：上课、下课、吃饭、睡觉……有没有想过：“为什么我们没有了那么多激情和梦想？”

其实并不是生活把我们逼到了死胡同里。因为我们心中没有光了，所以才会变得麻木和失去激情。那些生活的追

求，那些一鸣惊人的愿望，那些一飞冲天的快乐，不是我们忘了，只是心思太重，重得我们无法启程。如果你有一颗热爱生活的心，那么你就不会再纠结在那些鸡毛蒜皮的小事上。因为你会知道：生命中有很多美好的东西值得珍惜。

每一个人都是在一天又一天中慢慢地长大的吧，我觉得人的一生就是在不断地成长和变化中度过的。而我们在成长过程中，会遇到很多美好或糟糕的事情，会经历很多痛苦或快乐的事情。也许你很不幸地遇到了不好的事情，也许你很幸运地遇到了好事情，也许你正努力地去做一件自己喜欢又有意义的事……但是不管怎么样，我们都应该心怀希望。因为在世界上，还有很多美好而有趣的事情值得我们去探索和发现。

人生没有白走的路，每一步都算数。有的时候你走得慢一点、稳一点。没关系，只要你心中有光了，脚下有路了，脸上有笑了，生活就好了。

生活就是一杯白开水，平淡无味却又必不可少。你若不开心，压抑的氛围会让它变苦变涩；你若心中有梦，眼里有光，积极快乐的氛围也会让它变得甘甜。

## 雪与冬

车辆工程系 张家璇

冬天的到来总是让人感到寒冷和寂静，人们期待着能够回到温暖的季节。而我总是喜欢这个季节，特别是当天空中飘下雪花，仿佛整个世界都变得安静而美丽。

雪是冬的使者，它总是悄悄地降临，把世界变成自己的舞台。一片片雪花就像小精灵一样，在空气中旋转、飞舞，落在地上、树上、屋顶上，把一切都染成了白色。那纯洁的颜色，如同仙女洒下的花瓣，给人带来无尽的遐想。

每当雪花飘落，我都会走出家门，走到雪中，去感受那纯净的世界。我伸出手，接住一片片雪花，看着它在自己的掌心融化，感受着那冰凉的触感。我会用脚在雪中踩出深深的脚印，看着它们被新下的雪覆盖，变成一片洁白的景象。我会在雪中奔跑，感受雪花落在脸上的感觉，那是一种自由、欢愉的感觉。

除了雪花的美丽，冬天的另一个特点就是寒冷的天气。当寒风吹过脸颊，我会把手缩进袖子里，紧紧地抱住自己。但是，即使在这样的天气里，我也能感受到冬天带来的宁静和安详。我会坐在火炉旁，听着火苗噼啪的声音，看着窗外的雪花飘落，享受着这份宁静和温暖。

在冬天里，我最期待的时刻就是早

晨起床后打开窗户，看到外面的世界都被白雪覆盖。我会穿上厚厚的衣服，走出家门，走到雪中，感受着冬天的气息。我会在雪地上堆起一个小雪人，看着它对着我微笑，我也对着它微笑。我也会和朋友们一起打雪仗，感受着冬天的乐趣和欢笑。

当然，冬天也有烦恼。比如冰冷的河水被冻住，不能像夏天那样畅游；人们穿着厚重的衣服，行动不便；窗外北风呼啸，让人们只想呆在家中。但是，这些烦恼只是冬天的一部分，它也有它的美丽和宁静。就像雪花的到来虽然会带来一些不便，但它也带来了美丽和欢愉。

在我看来，冬天就像是一首优美的诗篇，它用寒冷和寂静描绘出了一幅美丽的画面。雪是冬天的使者，它带来了纯洁和美丽，寒冷的天气则是冬天的宁静和安详的象征。虽然冬天有着它的烦恼和不便，但它也有着它的美丽和乐趣。所以我喜欢冬天，喜欢它的雪和寒冷，喜欢它的宁静和安详。

冬天是一个美丽的季节。它有着自己的色彩和魅力，有着自己的故事和情感。它是一首优美的诗篇，也是一幅美丽的画作。我希望每个人都能感受到冬天的美丽和宁静，都能在冬天中找到属于自己的快乐和幸福。

## 少年有志登云天，何必惧怕十八盘

国际教育交流部 周明泰

少年的梦如春风，如盛夏的蝉鸣。随着一股清风吹过，我的思绪回到了登上玉皇极顶的那个冬天。

在去往泰安的火车上，我感觉到自己的内心在发颤，我仍对即将踏上这段旅程有些胆怯，害怕自己无法坚持下来。经过几番转折，我们终于到了泰山脚下，买了几包福袋就上了山。我选择的道路是红门，看见那些从山上来满是疲惫的人们，更加剧了我心中原本只有一点的不自信。

我们踏上了登山之路，直到到达中天门，我早已疲惫不堪，吃过饭之后才继续上路。又到了十八盘，它拥有一千六百三十三级台阶，是传说中的通天之门。我们看见了一名挑着担子运送物资的人，打听了一下才知道他们叫做“挑夫”，他们低着头默默行走，步子似乎都沉重了许多。看着他们的背影，我从心底里佩服他们的体力和毅力，便将拐杖往石阶上一挂，迈开步子继续开始向上攀登。路上有很多人和我一样，艰难地迈步，也有很多人选择放弃，回到中天门坐缆车上山。这一路上的物资越来越少，物价也越来越贵，一瓶水已经卖到了8块！一开始我还在抱怨，但当我又看见那些“挑夫”的时候，便觉得

理所当然了。这些水都是他们挑着四五十斤的担子，一步一步从陡峭的台阶往上运送的。

继续往上走，过了十八盘，如果按我平时的体力早就该脱力了，但现在就是有一股神秘的力量支撑着我继续往上爬。我迫不及待地想站在群山之巅，一览众山小。可天不遂人愿，因为有雾的原因，当我站在玉皇极顶向下眺望之时，只看到了淡淡的雾气。真是“回头下望人寰处，不见长安见尘雾”。至此，泰山之行告一段落。

心怀远大目标登上玉皇极顶，将最美的自然景观尽收眼底。在这个过程中，我也见识到“挑夫”们十足的韧性，并鼓励着我走过了十八盘。回首望去，你会发现原来那个害怕自己爬不上来的少年，也已经走完了一千六百三十三个台阶。虽然玉皇极顶的风景也就差强人意吧，但在这个过程中我早已收获了更好的自己。

这次旅程让我知道了，有时终点未必是一切，那些沿途的风景带给我们的感受更加珍贵。期待下一次来泰山，能让我看到更美的风景。

## 阳光的小老头

农牧工程系 金若阳

二十楼的病房是呼吸与危重症患者的房间。才刚刚成年的我因为病情加重转院来了这里，我很特殊，特殊在我是唯一一个年龄低于50岁的病人。就这样，我成了老李的病友。他大概有六十岁了，是个倔强的小老头儿，只让我们叫他老李。他瘦瘦的，皮肤黝黑，还有一双大大的眼睛和一对招风耳，虽然不高挑但显得格外精神。

寂静的夜晚，小小的病房，妈妈在这里陪着我。老李主动和我们聊了起来，他几乎每三个月就来一次，就自己一个人，坐两个多小时的大巴车，住院期间也没有人陪护，这些话他虽是笑着说出来的，但我听着心里总是有些难受。他总能给人一种乐观积极的感觉，从不抱怨，从不唉声叹气。他每天都会按时去食堂打饭，每天都会开开心心地去楼下散步，每天都会给家里人打电话，

一打就是一个小时。老李还有一个戏匣子用来听戏，他耳朵不好使又怕声音大吵到我休息，每次听戏都要将小匣子贴到耳边，他的生活仿佛从未被病魔打扰。

清晨，护士查房，我们早早地就起床洗漱了，老李每次都会比我早起半个钟头。他将自己收拾得干干净净，他的身上一直都是淡淡的肥皂味儿，尤其是被子。他的被子不仅被我和妈妈夸赞过，还被这一层的护士和医生夸赞过，叠出来的样子就像是豆腐块，四四方方的。每当我们惊讶于这些时，他就会露出骄傲的神态大声地告诉我们，他以前是军人！他笑，我们也笑。

那天，他开始做一系列深度检查，自己拿着氧气罐和病历，妈妈想去帮帮老李陪他一起去，他挥挥手说：“小意思，等着俺老李回来！”在李爷爷检查的这段时间，我望向窗外，感叹十月到了，秋天来

了，都有落叶了，新的一年也快来了。回过神来，老李也回来了，脖子上和胳膊上多了两根管子。他拿回来了三瓶药，那是我第一次从他的脸上看到一丝无奈。“这三瓶药就一万六还不给报销，唉！”此时我也明白了，为什么他的儿女没有来陪他。他随手将药放到了桌子上，我实在好奇，便偷偷将药瓶拍了下来。因为他从来没有说过自己得了什么病，于是我搜索一番，手机上出现了那几个字时，我只是短短愣了一下，便删除了这条记录。妈妈正好洗了苹果，我分享给老李，他一看见苹果眼里立马就有了光。他恢复了之前的样子，激动地和我说，他家就是种苹果的，有好大一片苹果园！他拉着我的手，非要让我记下他

的电话，让我好了就去找他摘苹果，什么样的苹果都有，定要让我吃饱吃足了。然后他就开始着急，着急他家的苹果还没有摘袋子，邻居家的羊有没有偷吃他家的苹果……

一个星期后，我被通知可以回家休养了。这次又剩李爷爷自己了。爸爸妈妈都过来给我收拾东西，老李床位靠窗，这一次他表现得很安静，背对着我面向窗户。我为他照了一张背影，我有些不舍又有些担忧，不知道该说些什么好。我左思右想，便以过客之名写下了一封信，偷偷塞到了他的抽屉里。我不知道他还会不会记得我，我也不知道我们还会不会再见面。但是他乐观、阳光、善良的背影永远记录在我的心中。

# 2023年12月24日，是抗美援朝长津湖战役胜利73周年纪念日， 让我们铭记历史，致敬英雄！！！ 三千沧州子弟入朝参战，近百人参加长津湖战役



侠之大者，为国为民。今年国庆，电影《长津湖》大热。一时间，中国人民志愿军在朝鲜战场上壮士许国、燃命为灯的形象让国人揪心落泪、备受鼓舞。

当单薄的衣衫抵御零下40摄氏度的酷寒时，当捂在胸口的土豆冻成冰疙瘩时，当硝烟战场上，只剩下一个人拼命与敌人同归于尽时，当战士们的身体变成冰雕还在保持战斗姿势时……我们相信，我们的军队是打不死的钢筋铁骨！

长津湖战役是抗美援朝战争第二次战役中发生在长津湖地区的一场战役。长津湖战役中，中国人民志愿军第9兵团3个军（20军、26军、27军），在极度艰难的条件下，与武器装备世界一流、战功显赫的美军第10军，于1950年11月27日至12月24日在朝鲜长津湖地区进行了直接较量，创造了抗美援朝战争中全歼美军一个整团的纪录，迫使美军王牌部队经历了有史以来“路程最长的退却”。这次战役，收复了三八线以北的东部广大地区。志愿军在东西两线同时大捷，一举扭转了战场态势，成为朝鲜战争的拐点，为最终到来的停战谈判奠定了胜利基础。

沧州参加抗美援朝的将士有3000多人，其中有近百人参加了长津湖战役或担任与长津湖战役相关联的防御、阻击、后方勤务等任务。这些战士均来自冀鲁边区渤海纵队，主要分布今盐山、海兴、东光、黄



骅等地。

我们有幸采访到几位健在的抗美援朝老兵，和他们一起走回冰雪硝烟的战场……

10月7日上午11时许，盐山县县城盐百生活广场影院迎来一位老人，他就是盐山县抗美援朝志愿军老战士王金荣。看着影片中熟悉的场景，这位经历过长津湖战役的老兵眼角泛红、激动不已。老人两次敬礼，让观众热泪盈眶。

90岁的王金荣是韩集镇王复娥村人。老人的孙子王辉听说影院正在放映《长津湖》时，便和爷爷说了此事。一辈子没进过影院的老人执意让孙子买票，要看这部电影，因为这是他梦里常有的战争场景。

盐百集团总裁田光磊得知情况后，马上让工作人员退了票。当观众得知这位九旬老人是抗美援朝志愿军老战士时，立即报以热烈的掌声，老人也激动地向观众回以敬礼。

“本以为爷爷这么大年纪身体受不了，没想到，3个小时的电影竟然坚持下来了，直到下午两点多电影结束，才走出影院吃了点午餐。”王辉说：“当银幕上出现彭德怀总司令的画面时，爷爷突然为之一振；当看到志愿军战士吃冻土豆时，爷爷感慨地说，天太冷，土豆冻得邦硬，咬都咬不动，他也吃过；当看到很多先烈以端着枪的姿势被冻僵时，爷爷流下了眼泪，禁不住向银幕敬礼致敬。”

王金荣1948年8月参军，参加过淮海战役、渡江战役、解放上海虹桥等战役。1950年10月入朝参战，是第9兵团27军政治部通讯连战士，后在第27军工兵营渡河连担任排长，1953年加入中国共产党。参军期间，荣立过四等功三次、三等功两次、二等功一次。

老人回忆说，在朝鲜战场上，他担任第27军政治部的骑兵通讯员时，负责往师部送信。在送信的途

中，经常遇见死去的美国兵。翻山越岭，路途遥远，晚上赶不回来，经常在漆黑的山路旁睡一会儿。

美国飞机，白天黑夜在半山腰飞。“人家技术高啊！也不敢打，一打它，几分钟就来个30架、20架的，把整个山都炸平了。”老人说，在朝鲜，美军就怕下雾，志愿军部队就盼着下雾。雾气弥漫，我军才能躲过敌军的探照灯，搞偷袭。

老人说，与美军的战斗打得相当艰苦，就像电影中所说的，我们不光是和美军较劲，还得和老天爷较劲。在战争中，美军掐断了志愿军的供给运输线。这让本就吃不饱的战士们陷入断粮境地。只剩仅有的土豆，冻得像冰坨，啃不动，一人一天只能吃一个。饥饿的战士们，只得就着积雪吃树皮、草根。

王金荣所在的通讯连有12名战士，在一次战斗中，最后只有他和战友曲洪业幸存了下来，王金荣把自己的绒衣绒裤送给对方，两人也因此结下了深厚的兄弟情。

1958年复员后，王金荣回到老家王复娥村担任村党支部书记，一干就是32年。2018年6月，他和阔别60年的老战友曲洪业，在北京市房山区琉璃河镇贾河村曲洪业的家里重逢。

老人讲述的战争故事激励着一代又一代后来人，抗美援朝的精神也将影响一代又一代的中国人民。

## 徐凤田 长津湖冰血铸军魂

东光县抗美援朝老兵徐凤田已92岁高龄。天气晴好的下午，他会在街巷走走，看县城日新月异的变化，看公园里休闲娱乐的人群。老人爱笑，说起话来不疾不徐，很难和70多年前的那场战争联系在一起——3年，在人的一生中转瞬即逝，而在朝鲜战场上的3年，却成为他永远挥之不去的记忆。

1929年6月，徐凤田出生在于桥乡孟家坊村，1948年加入中国人民解放军，1950年11月入朝作战。

徐凤田说，那一年11月21日，经过十余天的长途奔袭，他所在的第9兵团27军某部悄无声息地抵达预设战场：长津湖地区。

由于敌人的空中封锁，后方志愿军的御寒冬装无法及时运到前线，入朝后，很多战士都被冻伤。徐凤田左手的中指、食指至今无法伸直，那是当年冻伤的痕迹。

11月30日23时，部队4个团的兵力在新兴里发起总攻，徐凤田和战友们先是突破了美军用火炮和坦克围成的心形阵地，与美军展开了激烈争夺，最终炸毁敌人两辆坦克，控制了新兴里最后一个制高点。

“美军的火炮停在那，炮口帽都没有拿掉，12门火炮一门儿都没来得及动。我们打得他们措手不及。”他说。

徐凤田回忆，美军的制空权阻挡了第9兵团的物资运输，有时候土豆和炒面都无法供应，徐凤田和战友们只能吃冻咸鱼。

“咸鱼冻得像石头一样硬，战士们先把它放进怀里暖一下，等外皮稍微软了就啃一口。为了防止敌人轰炸，战士们不敢生火，只能以雪当饮。”那种滋味、那种艰难无法言说，以至战争结束后，徐凤田再也吃不下鱼虾。

在极寒天气下，志愿军战士携带的迫击炮和轻机枪都不能正常使用，能用的武器只有步枪、冲锋枪、刺刀和手榴弹。于是，手榴弹便成了“重武器”。徐凤田说，每到手榴弹快扔光的时候，战士们就把最后一颗手榴弹留给自己，准备和阵地共存亡。在一次激战中，徐凤田的左臂被子弹穿透，右小腿也受了伤，但仍坚守在战场上……

因表现突出，徐凤田荣立三等功两次、四等功3次。1953年，徐凤田随部队回国；1955年，复原回到家乡，任孟家坊村生产队长、民兵连长、村党支部书记。一生埋头苦干，克己奉献，他却很少提及过去的荣誉和一身战伤。

如今，他喜欢走在街上，感受和平年代的岁月静好。看着今天的美好，他便觉得曾经的付出都是值得的。

## 刘连兴 冰雪潜伏 战友们都被冻伤

“部队晚上急行军，第二天赶到了长津湖。这时候，天开始下雪，风大雪大，部队在长津湖周围隐蔽下来，形成了包围圈……”长津湖的寒冷，深深印在9兵团官兵的脑海中，以至时隔70多年，一提到长津湖，海兴县小山乡前王文村的刘连兴，还会情不自禁地发出“咝咝”声。

91岁的刘连兴18岁便参军入伍，参加过淮海战



役、渡江战役、解放南京等。1950年入朝作战，他所在的第9兵团20军参加了震惊世界的长津湖战役。

部队出发时，战士们只穿着薄薄的单衣和胶鞋，由于战况紧急，很多士兵来不及换棉衣就奔赴了前线。

彼时，朝鲜已经进入严冬，气温骤降到零下几十摄氏度。刘连兴和战友们头顶着美军的轰炸，潜伏在冰雪里，准备伏击敌人。

“趴了很久很久，敌人都没有出现，后续部队也赶来了，但我们却都动不了了，腿脚都冻坏了。首长说，想活着，就必须翻过这座山，山那面是朝鲜人民。”就这样，战士们艰难地翻越了一座山，到达朝鲜百姓的家里。

刘连兴记得，朝鲜百姓把志愿军战士接到屋里，给他们脱鞋，但是，鞋袜裤子都冻在了一起，脱不下来。百姓们就把炕烧热，让他们休息、化冻。那是刘连兴在朝鲜第一次睡热炕，那一夜，战士们都睡得很香。

可第二天醒来后，大家却发现冰都化了，可鞋里全是血水，原来大家都出现了不同程度的冻伤。

“很多战友都截肢了，我的腿脚虽然都冻伤了，但没有坏死，没有截肢，是最轻的。”

半年后，刘连兴就和战友一起回国了。“后来听说，我们伏击的地方，就是朝鲜的长津湖。离我们十几公里远，100多名志愿军战士手握钢枪，以战斗姿态俯卧在冰雪之中，一夜狂风暴雪后，这些年轻的生命凝固成了永恒……但是，我们最终胜利了，英勇顽强、视死如归的中国人民志愿军用他们惊天动地的壮举，在世界的战争史上谱写了光辉的一页。”说着，刘连兴泪光闪烁。

## 张洪升 十根脚趾全都冻变形

“零下40多摄氏度，脚全冻烂了。我这还是好的，许多战友的都截去了。”当我们问起老人的战争经历时，面前的张洪升老人老泪纵横。

93岁的张洪升是盐山县小营乡曾小营村人。1947年参军，1955年复原归乡。目前老人语言表达已十分困难，但是从断断续续的只言片语中，得知老人是抗美援朝长津湖战役的幸存者。

“到朝鲜，老危险了。打仗啊，快打到中国了，咱中国人去了……我们给顶住了。”老人说，每次想起朝鲜战场的惨烈都会大哭。“美国的飞机厉害，我们的武器不行，整连整连的……全死了，指导员、连长全死了！……我们一个连队去，就剩下72人，全牺牲在那了。”说着，老人脱下了鞋子，那双脚，十根脚趾已经严重变形。老人说，是在雪地里趴了一天一夜，冻伤严重。

为了了解张洪升所在的20军60师在抗美援朝中的实况，我们查阅了相关史料。1950年11月11日，20军在辑安渡过鸭绿江，秘密进入朝鲜。接受的第一个任务就是痛击长驱北犯的美第10军。当时朝鲜东部盖马高原已是天寒地冻，最低气温达零下40摄氏度。9兵团官兵因入朝紧急，未能装备寒带冬装，大部分人穿着薄薄的温带冬装，还有很多人穿着夏装。这使9兵团在接下来的作战中付出了巨大的牺牲。

在长津湖战役中，20军部队在极端困难的情况下，奋勇作战。尽管没能全歼敌军，但击溃了美陆战1师，完成了东线作战的战略任务。

## 薛振西 新兴里战役九死一生

“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江……”唱起冲锋的歌曲，老兵薛振西，目光如炬，不减当年。

92岁的薛振西，1948年参军。1950年11月入朝，主要参加了两次战役——新兴里战役和平壤战役。

老人说，部队刚到朝鲜，就急行军到朝鲜的东部大雪山里，埋伏在雪山上。后来才知道，这个地方叫新兴里，就在长津湖边。

老人口中所提的新兴里战斗，据战史资料记载，是抗美援朝第二次战役中的一部分。志愿军第27军在新兴里全歼美第31团级战斗队，击毙美第31团指挥官麦克里安上校和继任指挥官赞斯中校，共歼敌319人，创造了志愿军在朝鲜战场上以劣势装备全歼现代化装备美军1个加强团的模范战例。

老人说，在朝鲜，可谓九死一生。有一次，他正用小铁锹挖坑道，美军飞机呼啸而来。炸弹炸起的土，把他埋了起来。当他从土堆里爬出来，摸摸脑袋，惊喜地发现竟然没有受伤。

还有就是在新兴里战役中，被冻伤了双脚。

“雪，一米多深，我们趴了一宿，起来就不会动了。鞋、袜子，都和脚冻在了一起。”老人回忆说，兄弟们有些没有冻伤的都搀扶着冻伤的战士。用被子围上伤员，用绳子捆在身上，拉着下了阵地。

回国养好病，薛振西的十个脚趾头，没有一个是正常的，只是不再溃烂了。当得知部队急需战士时，薛振西又毅然回到了部队。就是在二上战场时，因为脚伤，行军时跟不上部队。一次行军中，薛振西落伍几百米，忽然听见飞机响，还没抬头看见飞机，两枚炮弹已经落了下来，“俩炸弹，我夹在当中，炸了！眼看就死在那了！可是幸运又一次眷顾了我。”死里逃生的薛振西奋力追赶部队，逃过了敌军的追击。

## 高会一 听指挥不怕死

眼前的高会一老人，已92岁高龄，沉默少言。在家人的协助下，老人断断续续地讲述了自己的从军经历。

高会一，原名高和章，1930年11月13日生，盐山县边务乡黄井子村人。第九兵团第27军第79师警卫排战士。曾荣立三等功两次、四等功两次。

老人1948年参军，被编入华东野战军第9纵队，属许世友的部队。1949年春，第9纵队改称中国人民解放军第27军，辖第79、第80和第81师。高会一在第79师警卫排。

1950年11月7日，第27军入朝作战。老人回忆说，刚一入朝鲜，第79师一营经过一夜恶战，只剩下40多名战士。美军飞机，黑白轮番轰炸。刚黑天的时候，有个队长划根火柴，就引来了敌机的一顿轰炸。

当时，第80师、第81师，上新义州，打英国旅，这一仗打了8天8夜。老人记忆中，那里只有一条道，两边都是雪山。他们白天趴在雪地里，一动也不动，黑天在雪地里爬行……有的战士爬不动了，就由别的战士换下来。长时间冰雪匍匐，战士们的腿脚都化了脓，截了肢。高会一还算幸运，只是脚趾甲都掉了，没有截肢。

直到现在，老人脚腕子上的伤痕，还依稀可见。

老人说：打仗，哪有不受伤的？打仗的时候，就得听指挥，不怕死……

来源 2021年10月13日沧州市委宣传部 沧州市网信办：“沧州发布”



世界和平万岁 01:10

# 我院师生积极行动 清雪除冰情暖校园

2023年入冬以来的第一场大雪，使学院尽在一片银装素裹之中，尽管校园的景色分外妖娆，但也给师生出行带来不便，为保障师生安全，12月15日，学院组织开展扫雪清障活动，领导班子成员身体力行、冲锋在前，各系部、学院、分院师生也一道参加扫雪活动。

广大师生不畏严寒，铲除积雪、清扫路面，学院每个角落都留下了师生们顶风冒雪、甘于奉献的身影。虽然室外气温很低，寒风刺骨，但师生们干劲十足，他们挥动铁锹、雪铲，齐心协力、配合默契。经过数小时的紧张劳动，校园主干路上的积雪被基本清除，一条条堆满厚厚积雪的道路，变身为方便行走的“安全通道”，形成了冬日校园一道靓丽的“守护线”。

广大师生用最积极的态度，为校园出行筑起安全堡垒，用最实际的行动为平安校园建设贡献力量，用最朴素的方式和最诚挚的热情，展示了师生的良好风貌和使命担当，此次扫雪活动展现出的服务意识、责任意识和奉献意识，将不断凝聚成推动学院发展的向心力和执行力，坚持不懈为科教兴国、人才强国和创新驱动发展战略，贡献学院力量！

供稿 融媒体中心 刘宇轩

